



MOVIMENTAÇÃO NA ECONOMIA

Lojistas avaliam que gastos com compras de Natal deste ano devem ser o maior do período pós-pandemia

Pesquisa da Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo aponta que cada consumidor deve gastar cerca de R\$ 138 por presente de Natal
Pág. 5



PROJETO DE LEI



Proposta de Emanuelzinho cria sistema para facilitar prisão de criminosos foragidos - **Pág. 4**

JANEIRO VERDE

Câmara aprova o mês de prevenção ao câncer do colo de útero

Projeto da vereadora Maysa institui e inclui a conscientização no município - **Pág. 7**

CHARGE DA SEMANA



DEZEMBRO VERMELHO
Ginecologista alerta para conscientização e prevenção contra ISTs na gestação - **Pág. 7**

Grandes estratégias de marketing merecem um veículo multimídia mais eficiente



Sua mídia ao alcance do seu público alvo. Anuncie com a gente!

Lauro Henrique Santos
Numerólogo, Mentor de terapeutas.

“É essencial compreender que o mau uso do poder pode levar ao abuso. O perigo se instala quando há uma busca desenfreada por sucesso e ganho material, negligenciando princípios éticos essenciais. Cada ação deve ser ponderada cuidadosamente em termos de equidade e justiça.”

O que esperar do ano 2024: É tempo de colher!

É tempo de colher, abundância, prosperidade, autoidade e poder são o foco do ano 8.

O ano de 2024 desenha-se sob a influência marcante do número 8 na numerologia, trazendo uma atmosfera carregada de abundância, prosperidade e poder, acompanhados pela responsabilidade inerente. Este número, reconhecido por sua natureza auspiciosa, emana uma energia vibrante capaz de moldar significativamente eventos em escala global, nacional e individual. Enquanto a vibração do número 8 permeia a todos em um contexto amplo, é crucial compreender como nossa fase pessoal se entrelaça com este momento regido pela vibração da Justiça. Embora o 8 esteja comumente associado ao poder e à riqueza, quando aplicado a indivíduos, empresas, cidades ou países que tenham assimilado lições anteriores, é nessa vibração que se colhe o que foi previamente semeado. Testemunhar o entorno próspero ao nosso redor, resultado de jornadas anteriores, injeta uma poderosa energia, proporcionando uma visão envolvente do que acompanha essa influência vibracional incluindo seus possíveis dramas.

Previsões Globais para 2024

Busca por Equilíbrio e Justiça: A energia do 8 favorece a busca por equilíbrio, promovendo justiça e simetria. Contudo, excesso pode resultar em rigidez, exigindo flexibilidade para evitar obstáculos.

Cuidado com o Ego: Equilibrar autoconfiança é crucial para evitar comportamentos egocêntricos ou autoritários.

Imperativo de Equidade: Justiça e equidade tornam-se essenciais em todos os processos de transformação.

Previsões para o Brasil em 2024:

Crescimento Econômico Promissor: Em 2024, o número 8 aponta para uma perspectiva auspiciosa de expansão econômica em setores brasileiros que dedicaram esforços significativos. Áreas relacionadas a investimentos, finanças e negócios podem testemunhar um crescimento substancial. O Brasil tem a oportunidade de colher benefícios de novos negócios, investimentos estrangeiros e inovações econômicas, impulsionando sua prosperidade.

Poder Político e Liderança: A influência do número 8 se estende ao cenário político brasileiro em 2024, evidenciando um período em que questões de liderança e governança assumirão o centro do palco. Esse contexto pode impulsionar movimentos para reformas significativas e mudanças estruturais, consolidando o poder e influência do governo brasileiro. No entanto, é importante reconhecer que essa mesma energia pode amplificar erros e suas consequências, trazendo desafios a serem enfrentados.

Transformações Sociais e Infraestrutura: O ano de 2024, sob a influência do número 8, aponta para um período propício de transformações sociais e investimentos significativos em infraestrutura no Brasil. Projetos de grande envergadura, como na construção civil e desenvolvimento urbano, têm potencial para ganhar destaque, promovendo melhorias substanciais na qualidade de vida e no bem-estar da população. No entanto, é crucial considerar que desafios e obstáculos podem surgir nesse caminho de mudanças, exigindo uma abordagem estratégica e responsável para enfrentá-los. É essencial compreender que o mau uso do poder pode levar ao abuso. O perigo se instala quando há uma busca desenfreada por sucesso e ganho material,



negligenciando princípios éticos essenciais. Cada ação deve ser ponderada cuidadosamente em termos de equidade e justiça. A autoconfiança inerente ao número 8 pode conferir uma influência pessoal significativa sobre os outros. Por quê? Reconhecer de forma crítica o impacto que esse poder exerce sobre aqueles ao seu redor é vital. O abuso dessa autoridade pode acarretar relacionamentos prejudicados e cultivar ressentimento. Destacar a importância da responsabilidade é fundamental, mas é igualmente essencial equilibrar a autoridade com uma consciência ética sólida.

Previsões para Indivíduos de forma geral em 2024: Sucesso Profissional e Financeiro: Para aqueles que buscam prosperidade, o ano de 2024 pode ser caracterizado por oportunidades de avanço profissional e crescimento financeiro. Aqueles que se dedicam a metas ambiciosas e assumem responsabilidades podem colher os frutos da sua determinação, experimentando um aumento na estabilidade financeira. No entanto, é importante estar ciente de que o excesso de foco no sucesso material pode levar a decisões precipitadas e falta de equilíbrio em outras áreas da vida.

Cuidado, Tomada de Decisões Empoderada: A energia do 8 inspira uma abordagem confiante e empoderada para a tomada de decisões. Aqueles que buscam avanço podem se sentir mais capazes de assumir o controle de suas vidas, perseguindo metas pessoais e profissionais com uma atitude assertiva. No entanto, é fundamental exercer essa capacidade com responsabilidade, considerando cuidadosamente as consequências de cada escolha. Decisões tomadas de maneira precipitada ou unilateral podem resultar em desafios inesperados. Cuidado com o Equilíbrio: Embora o número 8 prometa prosperidade, é crucial manter um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal. O desejo de sucesso pode ser intenso, mas é importante não negligenciar aspectos como a saúde mental, emocional e relações interpessoais. A busca pelo sucesso não deve sacrificar o bem-estar geral.

É vital lembrar que a verdadeira prosperidade abrange não apenas realizações profissionais, mas também uma vida equilibrada e gratificante. E, se foi plantado anteriormente, também chegarão flores em diversas áreas da vida. É tempo de colher. Em 2024, o número 8 emerge como um farol de oportunidades, prometendo abundância, prosperidade e poder. Tanto para o Brasil quanto para os indivíduos, esta energia vibrante pode ser a chave para alcançar objetivos ambiciosos e forjar caminhos de sucesso.

No entanto, a conscientização sobre o equilíbrio e uma abordagem decidida serão fundamentais para maximizar os benefícios desse influente número numerológico. Lembrando que neste ano de mistérios e energias cósmicas, há muito mais a se revelar. Cada um traz consigo uma história única, um caminho pessoal em um ciclo específico a ser desvendado, cada um está em seu próprio tempo dentro do tempo universal. Ao explorar as nuances de sua própria jornada, você pode descobrir tesouros internos, entender situações e desbloquear potenciais ocultos. Permita-se mergulhar nas profundezas de seu ser e deixe que a magia do 8 ilumine a sua trajetória de maneiras surpreendentes.

Lauro Henrique Santos, Numerólogo, Mentor de terapeutas. Especialista em relacionamentos, traumas e dinâmicas inconscientes.

Lauro Henrique Santos

Numerólogo, Mentor de terapeutas. Especialista em relacionamentos, traumas e dinâmicas inconscientes

EDITORIAL

ENCERRANDO O ANO

Dezembro, Natal, fim de ano. Um momento surge os balanços, as avaliações, os desejos, perspectivas e projetos de futuro. Contudo, para tornar concretos os sonhos que projetamos para o novo ano, é necessário olhar a realidade com os olhos críticos e propositivos.

Dessa forma, quando pensamos no Natal como uma época de nascimento ou de renovação, podemos pensar que esse período propicia uma reflexão crítica acerca de nosso posicionamento no mundo. Embora essas reflexões possam ocorrer a qualquer tempo – e seria ótimo que isso de fato acontecesse –, há nesse momento uma atmosfera que impulsiona para esse movimento de avaliação. Isso porque estamos inseridos em uma cultura que promove rituais e celebrações que contribuem para que as pessoas entrem em um clima de confraternização. Ainda, incentiva que sejam realizados fechamentos para que novos começos tomem forma.

Nesse cenário, refletir criticamente significa tomar certa distância dos eventos passados. Ainda, considerar quem somos como agimos, que escolhas fizemos e que fatores contribuíram para que tenhamos realizado as ações de determinada maneira. Ademais, implica pensar em que futuro está produzindo na medida em que escolhemos uma posição ou outra. Significa, assim, sair de uma espontaneidade, de um “automático”, e perceber que nossas escolhas nos tornam quem somos e constroem o futuro.

Portanto, quando realizamos a retomada de nossas escolhas, é importante considerar o cenário no momento em que as fizemos. É preci-

“O importante no natal não são os presentes nem tampouco o luxo das festas, mas sim relembrarmos o nascimento de Jesus Cristo, nosso salvador”

so então lembrar quais elementos conhecia na época, a que informações tínhamos acesso e que critérios utilizaram para tomar as decisões. Precisamos entender que somente podemos, no presente, avaliar “melhor” os resultados porque as escolhas já foram feitas. Da mesma forma, porque as consequências já foram observadas. Há um ditado que diz que “é muito fácil ser inteligente depois de tudo já ter acontecido”. Isso porque, depois de escolher e realizar as ações, temos uma nova perspectiva acerca do processo e concretamente sabemos se nossa decisão nos levou ao caminho desejado. Mas, antes de fazê-la, esse conhecimento não era possível.

Assim, lembre-se de que sim, o famoso “balanço de final de ano” e as “resoluções de ano novo” podem ser importante marcos na nossa vida. Porém, como já dissemos em post anterior, o tempo é contínuo e sempre será o momento de reflexões sobre nossas posições no mundo. Desse modo, considere as condições de possibilidade que você teve para concretizar aquilo que foi possível e avalie com cautela as ações que entende que deixou de empreender. Planeje então não somente ampliar sua responsabilidade pelas decisões e ações no mundo, mas também como expandir as ferramentas de que dispõe para fazê-lo.

Maykom Milas

EXPEDIENTE

DIRETOR
Maykon Milas

DEPTO COMERCIAL
3052-6030 / 3052-6031

FOTOS
Assessoria e divulgação

EDITOR DE ARTE
Kleber Simioni

CHARGE
Fred

PAUTA
redacaocopopular1@gmail.com
admcpopular1@gmail.com



CIRCULAÇÃO
Cuiabá, Várzea Grande e baixada

Cuiabá-MT - CEP: 78.048-487
Rua I, Nº 105, Edifício Eldorado Hill Office, sala 24 - Alvorada

PINGA
FOGO

Novela mexicana

O governador Mauro Mendes (União) e o presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), Eduardo Botelho (União), voltaram a se reunir para discutir as eleições de 2024. Novamente o encontro terminou sem nenhuma definição. O deputado deseja ser escolhido por Mauro para assumir a grande disputa da prefeitura de Cuiabá. Até o momento, Botelho enfrenta uma batalha interna contra o chefe da Casa Civil, Fábio Garcia. Na nossa "novela mexicana", Mauro diz que irá conduzir as conversas de forma "tranquila até o final".

Aposentado após 43 anos de carreira



O procurador de Justiça Luiz Alberto Esteves Scaloppe, 71 anos, se aposentou após 43 anos de dedicação ao Ministério Público. Referência na atuação em causas ambientais, o servidor teve o ato de aposentadoria publicado em Diário Oficial. Com carreira consolidada no estado e de reconhecimento nacional, o procurador teve seu último ano de trabalho marcado por investigação de assédio moral e sexual contra servidores do MP. Auração interna arquivou as denúncias.

Bêbê na fogueira



O pedreiro Lucinei Reis de Azevedo, 53 anos, foi achado após ficar 3 dias desaparecido. O homem tentou salvar um bebê atirado em fogueira pela própria mãe, no dia 8 de dezembro. Abalado diante da situação, ele sumiu e a família estava a sua procura há dias. Infelizmente, a criança não sobreviveu.

Recém-empossada



Empossada como desembargadora, a magistrada Graciema Ribeiro de Caravellas fica menos de 3 meses no cargo. Isso porque ela completa 75 anos em janeiro e já atinge idade para aposentadoria. Envolvida no escândalo da Maçonaria, ela foi aposentada compulsoriamente pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ) no ano de 2010. Grupo de magistrados foi acusado de desviar aproximadamente R\$ 1,4 milhão dos cofres da Justiça. Entretanto, a sentença foi reformada e permitiu que ela voltasse ao Judiciário, ser promovida e se aposentar com salário mais gordo, de desembargadora.

Bolsonaro em festa de formatura



A jovem Giovana Campanholi, de Juara (a 709 km ao médio norte de Cuiabá), fez um vídeo que viralizou no Instagram ao aparecer em filmagem conversando por chamada de vídeo com o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). Isso porque Giovana e seus colegas de classe do 3º ano do ensino médio fizeram uma homenagem ao ex-presidente na festa de formatura. Os alunos entraram no baile ao som da música feita para o Bolsonaro, que viralizou na eleição de 2022, quando Bolsonaro foi derrotado por Lula na disputa à presidência.

ABÍLIO JACQUES BRUNINI MOUMER
Deputado federal

“Na eleição de 2024 não terá direita ou esquerda, Cuiabá precisa de melhoria”

Foto: Assessoria



O deputado federal Abílio Brunini (PL) ironizou as críticas do senador Jayme Campos (União), afirmou o bolsonarista “não traz nem cebolinha para Mato Grosso”. Brunini, por sua vez, rebateu afirmando que “se plantar cebolinha em Várzea Grande, morre sem água”. A cidade é reduto eleitoral de Jayme, que há décadas sofre com problemas de desabastecimentos. A troca de farpas entre os dois ocorre depois que Abílio provocou Jayme a revelar seu voto em relação à indicação de Flávio Dino ao Supremo Tribunal Federal (STF). Abílio ainda contou como analisa a eleição de 2024.

“ Se eu plantar um pé de cebolinha em Várzea Grande morre, porque não tem água, na cidade dele não tem água, se plantar um pé de cebolinha morre, mas estou mandando emenda para lá também, para UPA de Várzea Grande e para outros recursos ”

■ | Da Redação

Centro Oeste Popular — Teve uma insinuação de que o senhor andou espalhando nas mídias sociais, que o senador Jayme Campos (União) teria votado pela indicação do Dino no STF, e disse que ninguém manda no mandato dele, inclusive afirmou que, o senhor nunca plantou nenhum pé de cebolinha, como analisa isso?

Deputado Federal Abílio — Se eu plantar um pé de cebolinha em Várzea Grande morre, porque não tem água, na cidade dele não tem água, se plantar um pé de cebolinha morre, mas estou mandando emenda para lá também, para UPA de Várzea Grande e para outros recursos, não do jeito que o Jayme está mandando, porque na semana da votação do Flávio Dino, o Lula soltou 10 bilhões de reais para convencer os senadores e o Jayme disse que vai ter 200 milhões, que ele conseguiu, conseguiu como se as emendas de deputado e senadores não chega nem perto desses 200 milhões, a forma que Jayme tem de conseguir recurso, não é a minha forma, não negocio meu voto, não voto por recursos do governo federal, não sou base do governo, não faço esse tipo de coisa, e ele tem que me aceitar. Ele fez uma fala aqui, inclusive, repercutiu no empalador, falando que ele era o cabo eleitoral do Dino pro STF, falou que fez cam-

panha que faria campanha para o Dino no STF, agora que está apanhando, está com medo do eleitor, se ele não deve voto para ninguém, se ele não tem que se preocupar com ninguém, nem justificar com ninguém, não vão ser com emenda que ele vai comprar todo mundo.

Centro Oeste Popular — Foi dito que o senhor é apenas político de redes sociais, como analisa essa crítica?

Deputado Abílio — O meu voto e o dele, mostra isso. Penso que o eleitor acompanha o meu trabalho, acompanha o trabalho dele, não estou ligado com nenhuma facção criminosa, não estou ligado com nenhuma atividade de pré-campanha, tão exacerbada, usando até mesmo a Assembleia Legislativa, ou usando recursos de outros lugares, não estou ligado ao grupo do Emanuel, nem com os vereadores do Emanuel, penso que é o tipo de campanha fora da rede social que ele faz se colocasse na rede social, ninguém aprovaria.

Centro Oeste Popular — Com isso o senhor está dizendo que o Jayme está ligado à facção criminosa?

Deputado Abílio — Estou dizendo que eu não estou ligado nisso, cada um avalia a conclusão.

Centro Oeste Popular — Houve uma discussão dentro do avião, isso é verdade ou é fake News?

Deputado Abílio — O Jayme veio reclamando de lá aqui, normal, respeito ele, pelo tempo dele, na política e tudo mais, julgo que ele tem o direito de ficar indignado por eu ter publicado que ele teria se manifestado a favor do Flávio Dino, ele tem o direito de ficar indignado. Do mesmo modo que tenho o direito de expressar os sentimentos dos eleitores. O povo de Mato Grosso não suporta não aceita que ele não fala sobre.

Centro Oeste Popular — O senhor acredita que a eleição de 2024, ela vai ter essa polarização ideológica entre esquerda e direita?

Deputado Abílio — Acredito que na UPA está morrendo todo mundo, esquerda e direita, na UPA não tem lado, quando falta remédio na UPA e quando vem os estados de corrupção na prefeitura de Cuiabá, rouba de todo mundo, vai numa UPA lotada e pergunta para o pessoal da UPA se tem pessoas de esquerda e direita, se é cristão, ateu, hétero, homossexual, e o meu atendimento que às vezes demora cinco horas, seis horas para ser atendido, foras os buracos da cidade. Não vejo que será direita ou esquerda.

Acesse: www.grupomilas.com.br

PROJETO DE LEI

Proposta de Emanuelzinho cria sistema para facilitar prisão de criminosos foragidos

O vice-líder do governo na Câmara protocolou um projeto de lei que prevê um mecanismo para cruzar os bancos de dados das empresas de transporte interestadual e das autoridades policiais

■ | Da Redação

No início deste mês, o vice-líder do governo na Câmara, deputado federal Emanuel Pinheiro Neto (MDB-MT) apresentou o projeto de lei 5925/2023, que institui a implementação de um sistema que possibilite a integração em tempo real entre dados de mandados de prisão expedidos em aberto e os bilhetes emitidos por Companhias de transporte rodoviário coletivo interestadual de passageiros.

A medida proposta pelo parlamentar governista visa facilitar a prisão de pessoas com pendências criminais na justiça ao tentarem se deslocar entre os estados brasileiros. Com este sistema integrado, seria possível emitir alertas à autoridade policial responsável pela emissão do mandado relativo ao passageiro imediatamente após a aquisição da passagem para viagem terrestre interestadual.

Segundo o congressista mato-grossense, por ocasião do transporte rodoviário ser o principal meio de mobilidade da população brasileira hoje, é necessário que haja mecanismos que dificultem a locomoção de crimi-



Segundo o congressista mato-grossense, por ocasião do transporte rodoviário ser o principal meio de mobilidade da população brasileira hoje, é necessário que haja mecanismos que dificultem a locomoção de criminosos

nosos. “Hoje, o transporte terrestre é, sabidamente, a opção com menor, barreiras de segurança para aqueles que buscam cometer ilícitos, além de ser também uma alternativa para o deslocamento de criminosos que pretendem empreender fuga”, explicou.

O objetivo é que criminosos não possam fugir dos locais onde infringiram a lei, circulando livremente pelo país come-

tendo crimes em outras localidades, como aconteceu no episódio da chacina na cidade de Sorriso (MT) que chocou o país. No caso em questão, uma mãe e suas três filhas foram abusadas sexualmente e mortas por um assassino que já tinha mandados de prisão em aberto nas cidades de Lucas do Rio Verde (MT) e Mineiros, localizada no estado de Goiás.



Cidade de Lucas do Rio Verde (MT): episódio da chacina na cidade de Sorriso (MT) que chocou o país, com a morte de uma mãe e suas três filhas foram abusadas sexualmente e mortas por um assassino que já tinha mandados de prisão em aberto no município

Com as notificações do novo sistema, dados de embarque do passageiro como local, data, horário, plataforma, empresa de transporte e destino final, além de todas as informações necessárias para o sucesso no cumprimento do mandado, serão disponibilizados às autoridades policiais.

O deputado emedebista ainda afirmou que, dificultando a mobilidade dos criminosos, além de diminuir a impunidade, também se reduz a incidência de novos crimes. “A segurança pública é um tema central de debate hoje no Brasil, e, medidas como esta, podem auxiliar muito. Com esse tipo de ação a gente dificulta que foragidos com mandado de prisão em aberto se utilizem do Transporte Rodoviário Interestadual para sair do local do crime e encontrar um novo ambiente para cometer novos ilícitos”, completou.

De acordo com dados do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), atualmente o Brasil conta com 341.037 mandados de prisão em aberto. Destes, 25.587 pessoas estão foragidas e outras 315.450 são procuradas, conforme aponta o levantamento do órgão.

Feliz Natal.
Próspero Ano Novo

Que o Novo Ano traga novas oportunidades, alegrias renovadas e muitos momentos especiais para compartilhar.”

SÃO BENEDITO
 @saobeneditociaba

VAMOS CANCELAR A DENGUE DE VEZ.

DONA AEDE
 DIGITAL INFLUENCER

COLOQUE AREIA NOS PRATINHOS DAS PLANTAS

ELIMINE FOCOS DE ÁGUA PARADA E CUBRA PNEUS E BARRAFAS

LIMPE CALHAS, PISCINAS E QUINTAIS

Siga a gente nas redes sociais para ver tudo que a Dona Aede está postando sobre a Dengue.

Governo de Mato Grosso

MOVIMENTAÇÃO NA ECONOMIA

Lojistas avaliam que gastos com compras de Natal deste ano devem ser o maior do período pós-pandemia

Pesquisa da Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo aponta que cada consumidor deve gastar cerca de R\$ 138 por presente de Natal

■ | Da Redação

As compras de Natal devem injetar mais de R\$ 74 bilhões na economia neste ano, segundo pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo. Isso, devido a cerca de 133 milhões de consumidores que devem ir às compras para comprar presentes para amigos e familiares.

Entre os itens que lideram na lista de desejos, roupas, perfumes ou cosméticos, calçados e brinquedos. Entre os lojistas do Shopping 3 Américas, Renan Tonon, que gerencia uma marca de vestuário masculino, avalia que as perspectivas de vendas são positivas e que as lojas retomaram 100% o fôlego após período pandêmico.

“Nós esperamos ter o melhor dezembro de toda a nossa história. Montamos kits promocionais com produtos que têm boa saída e abastecemos o estoque para atender toda essa demanda” pontua o empresário. Essa perspectiva positiva também é sentida por Valéria Muniz, proprietária da cafeteria que a CB To Go.

Ela pontua que as vendas melhoraram consideravelmente no segundo semestre deste



Entre os itens que lideram na lista de desejos, roupas, perfumes ou cosméticos, calçados e brinquedos

ano e explica que mesmo após um período de estagnação, a marca investiu em marketing e conforto para atender toda a clientela que vai ao shopping em busca de presentes, fazendo pausas para lanches.

“Nossa medida proativa foi de melhorar o conforto aos clientes, investir no cardápio novo que está muito legal, no marketing em redes sociais, manter a estrutura concatenada

com o que o cliente necessita. Agora estamos nos adaptando à nova maneira de vender dentro da tecnologia de hoje em dia”, frisa.

Patrick Lima, gerente de marketing do Shopping 3 Américas, comenta que a estratégia para manter o cliente em compras físicas, foi o de investir em sorteios semanais, com presentes cobijados pelo público. “Nós sofremos sempre com a concorrência da internet e sites de com-

pras, mas temos tido bons números de clientes em trânsito pelo shopping”.

Essa estratégia considera Patrick, é o que tem em parte motivado a clientela a manter o hábito de ir às compras nos shoppings centers. “E isso mantém esse público consumindo, comprando presentes e ainda participando de nossas ações de marketing. O que gera um grande gás na economia” finaliza.

NESTE NATAL,
 NOSSOS MAIORES
 PRESENTES NÃO ESTÃO
 EMBAIXO DA ÁRVORE,
 MAS SIM NO QUE
 CONQUISTAMOS
 PARA NOSSOS
 ANUNCIANTES.

 GENIUS

Feliz Natal

Desejamos que a paz
 e a harmonia estejam
 sempre presentes
 em seu lar.

**OTAVIANO
 PIVETTA**
 Vice Governador



Feliz Natal

Prospero Ano Novo

"Que cada dia do próximo ano seja uma oportunidade para fazer novas memórias, superar desafios e viver momentos de plenitude. Feliz 2024!"



fomentas

MINING COMPANY

@fomentascompany



DEZEMBRO VERMELHO

Ginecologista alerta para conscientização e prevenção contra ISTs na gestação

Infeções sexualmente transmissíveis podem ocorrer em qualquer fase da gestação e acarretar sérios problemas para a mãe e feto

■ | Da Redação

O mês de dezembro marca não apenas as celebrações de fim de ano, mas também é cenário de uma importante campanha de conscientização: o Dezembro Vermelho. A iniciativa visa alertar a população sobre os riscos e a necessidade de prevenção contra o vírus da imunodeficiência humana (HIV) e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

O médico ginecologista e obstetra Júlio Cesar de Souza Filho, que atua no Hospital e Maternidade Femina, em Cuiabá, destaca a importância da campanha, especialmente no contexto da gestação. Segundo ele, as doenças são transmitidas por relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação. "Diante disso, é fundamental o acesso da população à informação e à adoção de medidas preventivas", completa.

O uso do preservativo, externo ou interno em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais), é apontado como o método mais eficaz para evitar a transmissão dessas infecções.

"No caso do HIV, Sífilis e Hepatites virais B e C, há o risco de transmissão da mãe para o bebê durante o período gestacional. Por isso, a importância de realizar o pré-natal adequado, onde é feito o diagnóstico, ofertado tratamento e o acolhimento dessa gestante. É preciso realizar a busca ativa dos casos e fazer o rastreamento. Assim, vamos quebrando a cadeia de transmissão", explica o ginecologista.

Ainda conforme o médico, as infecções sexualmente transmissíveis causadas por vírus, bactérias ou outros microorganismos podem ocorrer em qualquer fase da gestação e acarretar sérias consequências tanto para a mãe quanto para o feto.



"Entre as mais conhecidas estão o Herpes Genital, HPV, Gonorreia, Clamídia, Sífilis, HTLV, Tricomoníase e Hepatites Virais B e C. Atualmente, observa-se um aumento exponencial de casos de Sífilis no país", aponta.

Pesquisa da Organização Mundial de Saúde (OMS) também alerta que as ISTs são responsáveis por 25% dos casos de infertilidade registrados no mundo, seja pela incapacidade de engravidar ou até mesmo por inviabilizar a gestação.

Os sintomas das ISTs incluem feridas, corrimentos, verrugas anogenitais, dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas. A observação do corpo durante a higiene pessoal é fundamental para identificar possíveis ISTs em estágios iniciais.

"É importante procurar o serviço de saúde para realizar a avaliação e exames complementares adequados para o diagnóstico e início do tratamento", enfatizou Julio Cesar.

Complicações

Durante a gestação, as ISTs representam um alto risco de complicações tanto para a mãe quanto para o feto. A transmissão vertical dessas infecções pode comprometer o binômio mãe-feto de diversas formas. Por exemplo, a Sífilis em mulheres grávidas pode resul-

tar em infecção congênita grave, levando a morte fetal ou neonatal (50%), prematuridade (25%) e sequelas de longo prazo em crianças sobreviventes (20%).

"A transmissão vertical das ISTs pode resultar em aborto espontâneo, baixo peso ao nascer, cegueira, problema neurológico e de desenvolvimento, prematuridade, natimorto e óbitos", reitera o especialista, destacando que o tratamento é fundamental para prevenir tais complicações.

Dezembro Vermelho

O Dezembro Vermelho é uma campanha de conscientização que visa chamar a atenção não apenas para a prevenção e combate ao HIV, mas também para a prevenção e tratamento das infecções sexualmente transmissíveis, abordando suas implicações na saúde, fertilidade e estilo de vida.

Durante este mês, são realizadas diversas atividades em todo o mundo para destacar a importância da informação, do diagnóstico precoce, do tratamento adequado e da promoção de uma cultura de respeito e solidariedade em relação às pessoas que vivem com o vírus. A cor vermelha simboliza a solidariedade e o compromisso global na luta contra o HIV.

JANEIRO VERDE

Câmara aprova o mês de prevenção ao câncer do colo de útero

Projeto da vereadora Maysa institui e inclui a conscientização no município



"Essa Lei busca enfatizar a importância do combate ao câncer de útero, através da conscientização, prevenção, diagnóstico precoce e apoio às pacientes", argumentou Maysa

■ | Da Redação

A Câmara Municipal de Cuiabá aprovou na Sessão Extraordinária, o projeto de Lei da vereadora Maysa Leão (Republicanos) que institui e inclui no calendário oficial do município o "Janeiro Verde". O mês é dedicado para a conscientização sobre o câncer de colo de útero.

De acordo com a vereadora Maysa "essa Lei busca enfatizar a importância do combate ao câncer de útero, através da conscientização, prevenção, diagnóstico precoce e apoio às pacientes. Para que seja um dia que marque iniciativas com o objetivo de identificar e analisar políticas públicas de prevenção e conscientização deste câncer", relata a parlamentar no novo dispositivo.

Segundo dados do Ministério da Saúde, o câncer do colo do útero é o terceiro tipo de câncer mais comum em mulheres e a quarta causa de morte por câncer entre elas no Brasil. O principal fator de risco é a infecção pelo papiloma vírus humano (HPV), que é transmitido sexualmente. Quando é descoberto na fase inicial, o câncer do colo do útero tem 100% de chances de cura.

O diagnóstico precoce do câncer de útero é fundamental para aumentar as chances de cura e reduzir a morbidade associada à doença. O texto aprovado segue para a sanção do Executivo.

"Que o Ano Novo traga consigo paz para o mundo, alegria para o lar e esperança para o coração. Que seja um ano incrível e cheio de luz!"

SENADOR **JAYME CAMPOS**

@jaymecamposmt

FELIZ Natal

PRÓSPERO ANO NOVO

"Que cada dia do Novo Ano seja abençoado, que os obstáculos se transformem em oportunidades e os desafios em aprendizado."

SENADORA ESTADUAL **JANAINA RIVA**

REPÚBLICA DE MATO GROSSO

@janainariva

A intervenção melhorou a saúde de Cuiabá



Hospital São Benedito



Hospital São Benedito

Em 10 meses

+ de 92 mil cirurgias e procedimentos realizados

Implantamos a Central de Biópsias

Ativamos o serviço de hemodinâmica em cardiologia

+8 Unidades de Saúde reformadas