



“A pressão alta é o principal fator de risco que leva a derrame e infarto”



ELEIÇÕES 2022

Jayme Campos prepara opção “B” para a sucessão de Mauro Mendes

Falta de definição do governador sobre sua candidatura à reeleição revela a sua insegurança em relação ao apoio efetivo do senador e de seu grupo - **Pág. 4**

Foto: Mariana Di Pietro



BENEFICIANDO FAMÍLIAS



Foto: Assessoria

DESTAQUE NACIONAL

Governador Mauro Mendes se torna referência em gestão pública

Os bons resultados da administração do Governo do Estado garante prêmio nacional à Mauro Mendes - **Pág. 5**



Foto: Maykon/Secom-MT

Aniversário do Juca do Guaraná teve festa solidária

No último final de semana, o presidente da Câmara de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB), comemorou o seu aniversário, de uma forma bem solidária, arrecadando alimentos, e como forma de presente para o vereador, cada convidado levou alimentos não perecíveis e cestas básicas, que foram destinados para a Sala da Mulher, do Legislativo Municipal.

“Quando me perguntavam qual presente eu queria, eu pedia alimentos. Fico feliz em ver as pessoas ajudando umas às outras. Essa foi uma maneira que encontrei de incentivar meus convidados a ajudarem aqueles que mais precisam, mesmo que com pouco. Os alimentos arrecadados serão entregues à Sala da Mulher. Uma nova campanha vai beneficiar centenas de famílias”, disse o presidente da Câmara de Cuiabá, o vereador Juca. **Leia mais na página 4.**

CHARGE DA SEMANA

BALAIO ELEITORAL...



VENDO
Apartamento no Edifício Felicità - Jardim Cuiabá

LANÇAMENTO DA CONSTRUTORA PLAENGE
Obra concluída em janeiro de 2021.

Localizado a poucos metros do Shopping Estação Cuiabá!
Região nobre de Cuiabá.

- * 95m2 + 2 garagens
- * Opção de Box na garagem
- * Opção de vaga extra
- * 3 quartos sendo uma suíte
- * Varanda com churrasqueira
- * Integração cozinha / varanda
- * Região do Goiabeiras
- * Área de lazer completa e decorada!

Fones: (65) 3052-6030 / 9 9285-4204 - Maykon / Ademilson



Foto: Divulgação

PAULA SANTOS
Consultora de Marketing

“ Hoje as pessoas passam muito mais tempo em redes sociais comprando, ingerindo produtos que passam a todo momento nas redes sociais ”



Foto: Licenciada Adobe Stock

Você já imaginou que tudo o que você consome hoje na internet é de certa forma sugerido estrategicamente para você? Sim, você está sendo rastreado. Isso porque a tecnologia nos permite tomar melhores decisões e estratégias baseados em dados, o comportamento do consumidor.

Conforme a tecnologia foi avançando as técnicas de vendas e Marketing também foram buscando se adequar as novas mídias ao novo mercado e a novos consumidores. Os negócios estão se adaptando a nova era do digital.

Essa tendência foi antecipada com a chegada da Covid-19, mas cada vez maior com o 5G deixando a internet muito mais rápida. Pois permite que nós tenhamos mais facilidade na precisão e prestação de serviços.

Mais tráfego de dados. Com o 4G foi possível a gente ter o Uber, o 99 Popo, Ifood. Permitindo que tivéssemos acessos a uma localização da entrega ou do cliente minuto a minuto. Já com o 5G, isso vai poder ser feito com mais segurança, reconhecimento facial, de voz e frequência digital. Todas essas facilidades fazem com que os clientes se interessem, ou que não tenham tempo de ir em uma loja, pesquisar e comprar produtos e serviços em sair de casa.

Tudo isso mostra a importância do marketing digital, uma vez em que o mundo está cada vez mais consumindo coisas digitais.

Hoje as pessoas passam muito mais tempo em redes sociais comprando, ingerindo produtos que passam a todo momento nas redes sociais. Uma prova disso é que o Brasil é o terceiro país que mais consome a internet no mundo, sendo mais de 16 horas dia. Isso comprova a evolução do Tik-tok. Além do aumento de compras por meios digitais, provando que o mundo está migrando para as coisas digitais.

O marketing tradicional abre espaço para o marketing digital, onde você pode ter um negócio online vendendo para o seu cliente que agora está atrás de um celular.

Segundo a Escola Nacional de administração Cuiabá (Enap), a Capital está entre as 10 primeiras melhores cidades para se empreender. Os dados se baseiam em sete fatores: ambiente Regulatório, infraestrutura, mercado, capital financeiro, inovação, capital humano e cultura empreendedora. Posso afirmar que estamos vivendo a nova era do negócio.

Um novo formato de negócio surgiu, e vem quebrando literalmente as barreiras físicas do negócio, e implantando a nova era dos negócios digitais.

Passando de um negócio na esquina movimentada no centro da cidade para um negócio onde o seu cliente está do outro lado do mundo. As pessoas se reinventaram, muitas se viram sem emprego, mas não sem ideias. Empreender passou a ser uma ótima opção, se não a melhor opção o marketing digital.

PAULA SANTOS, é consultora de Marketing

EDITORIAL

De olho na tela

Estamos todos conectados e, cada vez mais, expostos a telas. Diante disso, como ficam nossos olhos?

Trabalhamos e estudamos cada vez mais em frente a computadores e tablets, e mesmo na hora de descontração, não largamos o telefone celular ou a televisão. Porém, estudos recentes mostram que a estrutura dos nossos olhos sofre com esse esforço excessivo.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Oftalmologia, a exposição a telas maior que três horas gera sintomas como cansaço, sensação de corpo estranho, ardência, dor, irritação, vermelhidão, ressecamento e turvação visual.

Caso essa exposição mantenha-se como hábito, os sintomas podem evoluir, já que o uso prolongado de monitores provoca diminuição no poder de acomodação e na capacidade de convergência (focar a visão para perto), assim como leve indução de miopia transitória pelo esforço.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) calcula que, em 2010, 27% da população mundial era míope e projeta para 2050 uma taxa de 52%, sendo que o grau desses míopes também está aumentando.

Estima-se que, naturalmente, piscamos cerca de 10 a 15 vezes por minuto e que, diante do computador ou do celular, reduzimos para 4 a 5 vezes, o que diminui o filme lacrimal (camada líquida protetora dos olhos). O ressecamento do olho expõe a córnea e a conjuntiva a lesões temporárias e até definitivas.

Assim como nos adaptamos ao mundo diante das telas, devemos também criar hábitos que nos protejam de possíveis complicações oculares, como não exceder 4 horas de exposição, tirar intervalos a cada 30 minutos e focar em objetos longe por mais de 10 segundos.

A melhor forma de prevenir e detectar precocemente qualquer problema é visitando anualmente o oftalmologista. No caso dos pequenos, fique atento às reclamações de dor de cabeça, vista embaçada e olhos vermelhos.

EXPEDIENTE

🐦 📺 📷 copopular.com.br

DIRETOR
Maykon Milas

DEPTO COMERCIAL
3052-6030 / 3052-6031

FOTOS
Assessoria e divulgação

EDITOR DE ARTE / DIAGRAMAÇÃO
Kleber Simioni

CHARGE
Fred

PAUTA
redacaocopopular1@gmail.com
admcpopular1@gmail.com



CIRCULAÇÃO
15.000 mil exemplares
Cuiabá, Várzea Grande e baixada.

Cuiabá-MT - CEP: 78.048-487
Rua I, Nº 105, Edifício Eldorado Hill Office, sala 24 - Alvorada

Os artigos de opinião assinados por colaboradores e/ou articuladores são de responsabilidade exclusiva de seus autores. Não representam assim a opinião do Jornal.

Siga o
**Centro-Oeste
Popular nas
redes sociais**



@jcopopular



/jcopopular



@jcopopular

**Notícia de
credibilidade
ao alcance
do leitor**

PINGA
FOGO**Márcia deve disputar a eleição**

O jornal Centro Oeste Popular publicou em primeira mão que a primeira-dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro (PV), seria candidata neste pleito eleitoral, o que está prestes a ser confirmado. Recente declaração do prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) de que ela está preparada para enfrentar as urnas e a filiação ao Partido Verde reforçam a tese de que a gestora buscará uma vaga na Assembleia Legislativa. Com um trabalho social reconhecido nacionalmente, as chances de vitória são enormes.

Eleição caminhando para o W.O

Embora a base governista insista que a eleição para o Governo do Estado será concorrida, o que se vê nos bastidores políticos é a total inércia da oposição, demonstrando que o governador Mauro Mendes (UB) terá 'céu de brigadeiro' na busca de um novo mandato no Palácio Paiaguás. Com alta popularidade, e investimentos em todos os setores, a cada dia fica mais claro que o pleito eleitoral ao governo será praticamente um W.O, com nenhum nome para enfrentar, de fato, Mauro Mendes nas urnas.

Bolsonaristas em festa

O anúncio de que o presidente Jair Bolsonaro (PL) estará em Cuiabá nesta semana, participando da Convenção Geral das Assembleias de Deus no Brasil, deixou os apoiadores do gestor eufóricos. Bolsonaro conta com ampla base de apoio em Mato Grosso, e a visita deve reforçar ainda mais sua votação no Estado. Resta saber se o presidente não se furará a falar sobre política, afinal, vem sendo pressionado a manter neutralidade na disputa ao Senado, além de não conseguir montar um palanque ao Governo do Estado. As expectativas quanto às declarações do Chefe Maior da Nação são altas.

Solidariedade sempre

O presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereador Juca do Guaraná Filho (MDB), mais uma vez demonstrou que tem um enorme coração, sempre preocupado com os menos favorecidos. Durante seu aniversário, trocou os presentes pela doação de alimentos, que serão destinados à Sala da Mulher e posteriormente distribuídos às famílias carentes. Juca mostra que a solidariedade é sempre sua prioridade.

Nota premiada

Os ganhadores da Nota Cuiabana Premiada 2022 - Especial de Aniversário dos 303 anos da Capital - foram conhecidos na última semana por meio de sorteio realizada pela Prefeitura de Cuiabá por meio da Secretaria Municipal de Fazenda. Os números serão sorteados pela loteria federal. Para ter acesso à listagem, o link está disponível na página oficial da Nota Cuiabana - <https://www.notacuiabana.com.br/Default.aspx>. O valor total da premiação da edição especial de aniversário foi de R\$ 180 mil, sendo R\$ 50 mil para o 1º colocado, R\$ 30 mil para o 2º.

FÁBIO ARGENTA

“A pressão alta é o principal fator de risco que leva a derrame e infarto”



Fábio Argenta é cardiologista presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia de MT(SBCMT). Em entrevista ao Jornal Centro-Oeste Popular ele fala sobre os perigos hipertensão arterial que é o principal fator de risco para a doença cardiovascular, principal causa de morte no Brasil, tratamento, nível de pressão adequada para a população entre outros assuntos.

“A partir de 14 por 9. Tanto faz que seja um jovem ou uma pessoa de 70 anos, o valor da pressão deve ser igual ou menor do que 12/8”

Regina Botelho
Da Redação

CO Popular - Qual a importância de uma campanha de saúde como a “Eu sou 12 por 8”?

Dr. Fábio Argenta - A campanha tem a finalidade de conscientizar a população de uma doença que é silenciosa, mas leva a complicações muito sérias, que podem levar o indivíduo à morte. Para isso, no próximo dia 26 de abril, a Sociedade Brasileira de Cardiologia de MT(SBCMT) promoverá um dia de atividade na Praça Alencastro em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde com orientação e aferição de pressão arterial, aderindo a campanha nacional “Eu sou 12 por 8” que combate a hipertensão, doença causadora de milhares de mortes no país por descuido e desinformação.

CO Popular - A hipertensão é uma doença crônica?

Dr. Fábio Argenta - Sim. É uma doença crônica, que tem controle, mas não tem cura.

CO Popular - Quando ocorre a pressão alta e quais são as consequências?

Dr. Fábio Argenta - A hipertensão arterial ou pressão alta ocorre quando a pressão que o sangue exerce nas paredes das artérias para se movimentar é muito forte. A pessoa é considerada hipertensa quando a pressão arterial está maior ou igual a 14 por 9. Se não tratada, a pressão alta pode provocar derrames cerebrais, doenças do coração, como o infarto, insuficiência cardíaca (aumento do coração) e angina (dor no peito), insuficiência renal ou paralisção dos rins e alterações na visão que podem levar à cegueira.

CO Popular - A gente ouve falar que a pressão “12 por 8” é normal, mas parece que houveram mudanças. Quais foram?

Dr. Fábio Argenta - Normal quando entre 12 por 8 até 13 por 8,5, que no caso já chamamos de Pré - Hipertensão.

CO Popular - Uma pessoa que não come muito sal e nem muito açúcar pode ter pressão alta?

Dr. Fábio Argenta - Sim. Por questões de idade, hereditariedade e, ainda, sobrepeso, obesidade, stress, tabagismo e excesso de álcool.

CO Popular - A pressão alta é um dos fatores de risco de doenças como infarto e AVC? Quais as causas e como tratar o problema?

Dr. Fábio Argenta - Sim, a pressão alta é o principal fator de risco que leva a derrame e infarto. A pressão alta aparece devido fatores não modificáveis como idade e hereditariedade, e fatores modificáveis, como tabagismo, excesso de álcool, ganho de peso, excesso de sal na alimentação, stress e falta de atividade física.

ca. Tem tratamento, mas não tem cura, por isso o tratamento é continuado. O tratamento se faz com mudanças de estilo de vida, e quando necessário, também com medicações.

CO Popular - A partir de que valores considera-se que uma pessoa sofre de pressão alta?

Dr. Fábio Argenta - A partir de 14 por 9. Tanto faz que seja um jovem ou uma pessoa de 70 anos, o valor da pressão deve ser igual ou menor do que 12/8.

CO Popular - Você concorda que a hipertensão é uma doença traiçoeira?

Dr. Fábio Argenta - Sim. A hipertensão, mais conhecida como pressão alta, é uma condição

“Muitas pessoas não tem o hábito de procurar o cardiologista e não sabem que são hipertensas. A campanha “Eu sou 12 por 8” é justamente o nível da pressão considerado dentro dos padrões desejáveis de pressão arterial

A hipertensão é responsável por 200 mil mortes no Brasil a cada ano, sendo 23 mortes por hora no Brasil. No mundo as mortes por hipertensão chegam a 10 milhões por ano

crônica em que a pressão exercida pelo sangue nas artérias se mantém elevada. Muitas pessoas possuem pressão alta durante anos, sem ter conhecimento disso. Na maior parte das vezes, a hipertensão não apresenta sintomas, porém quando permanece sem tratamento, lesa artérias e órgãos vitais do corpo. Por causa disso, a hipertensão é conhecida como assassina silenciosa, pois é silenciosa, não costuma dar sintoma.

CO Popular - Quais são os problemas que surgem com a manutenção dos níveis elevados de pressão arterial?

Dr. Fábio Argenta - Complicações muito sérias, como derrame e infarto. Além disso, a hipertensão é a principal causa de demência no mundo, se não for adequadamente tratada.

CO Popular - O número de pessoas aumentou nos últimos anos?

Dr. Fábio Argenta - De acordo com um estudo global realizado pela OMS (Organização Mundial da Saúde) e pelo Imperial College de Londres, nos últimos 30 anos o número de pessoas com pressão alta no mundo duplicou atingindo a marca de 1,4 bilhão de hipertensos em 2019. No início da década de 90, o planeta tinha aproximadamente 650 milhões. Pode-se dizer que a hipertensão é responsável por 200 mil mortes no Brasil a cada ano, sendo 23 mortes por hora no Brasil. No mundo as mortes por hipertensão chegam a 10 milhões por ano.

CO Popular - As pessoas procuram o cardiologista com frequência?

Dr. Fábio Argenta - Não. Muitas pessoas não tem o hábito de procurar o cardiologista e não sabem que são hipertensas. A campanha “Eu sou 12 por 8” é justamente o nível da pressão considerado dentro dos padrões desejáveis de pressão arterial. Para algumas pessoas ter uma pressão abaixo de 12/8, como, por exemplo, 10 por 6, é normal. Já valores iguais ou superiores a 14 (máxima) e/ou 9 (mínima) são considerados como hipertensão para todo mundo.

CO Popular - O que a Sociedade Brasileira de Cardiologia aconselha a população?

Dr. Fábio Argenta - A SBC aconselha que quem tem parentes hipertensos, está acima do peso, tem mais de 40 anos de idade, é portador de diabetes ou de outros fatores de risco para as doenças cardiovasculares (como colesterol elevado, tabagismo, estresse) deve medir a pressão regularmente e fazer a prevenção da doença, pois tem maior risco de se tornar hipertenso. Quem já é hipertenso (pressão igual ou acima de 14 por 9) ou tem a pressão arterial limítrofe (acima de 12 por 8 e inferior a 14 por 9) deve fazer controle médico periódico e seguir as orientações dadas pelo médico cardiologista.

ELEIÇÕES 2022

Jayme Campos prepara opção "B" para a sucessão de Mauro Mendes

Falta de definição do governador sobre sua candidatura à reeleição revela a sua insegurança em relação ao apoio efetivo do senador e de seu grupo

Da Redação

O senador Jayme Campos (UB) ainda não bateu o martelo sobre o seu apoio pessoal e do seu grupo à candidatura à reeleição do governador Mauro Mendes ao Palácio Paiaguás. As intensas conversações nos bastidores do União Brasil entre o grupo palaciano e os cabeças da ala comandada pelos irmãos Campos indicam que ainda há muitas arestas e zonas de conflito entre o senador e o chefe do Poder Executivo Estadual.

A reportagem do CO Popular apurou nos bastidores do União Brasil que, de fato, o senador estaria trabalhando um "Plano B" à candidatura de Mauro Mendes. As articulações paralelas seriam uma tentativa de antecipação de uma eventual falta de entendimento com Mendes sobre a forma de condução do Governo num segundo mandato e sobre a distribuição de poder dentro da estrutura governamental.

Segundo a fonte, Jayme Campos não quer correr o risco de ser novamente posto de lado e tratado pela corte palaciana de Mendes como um aliado de baixo clero como ocorreu no atual mandato.

As recorrentes notícias que tem circulado dando conta que o senador Jayme Campos estaria fazendo sondagens de possíveis candidaturas alternativas ao Palácio Paiaguás, não são apenas especulações. Conhecido por ser, junto com o irmão Júlio Campos, um dos ma-



Segundo a fonte, Jayme Campos não quer correr o risco de ser novamente posto de lado e tratado pela corte palaciana de Mendes como um aliado de baixo clero

iores líderes políticos e articuladores do estado avalizam as informações de que Jayme Campos quer mesmo chegar às convenções com um às na manga.

"O governador Mauro Mendes terá provar que mudou de postura e vai mesmo descentralizar o poder político em um possível segundo mandato. Isso se quiser ter o apoio do senador Jayme Campos para a reeleição. Jayme já deixou claro que não aceita mais ser tratado como um aliado de segunda linha. É óbvio que ele não aceitará que Mauro Mendes mantenha a concentração de poderes nas

mãos exclusivas de um núcleo duro ligado ao chefe do Executivo como ocorreu nesses quatro anos. Esse é o nó que o governador tem que desatar. Do contrário, pode dar adeus ao apoio dos Campos e de seu grupo", explicou a fonte que é muito próxima ao senador várzea-grandense.

Publicamente, o senador Jayme Campos garante que seu relacionamento com Mauro Mendes segue firme e inabalável. O que o senador não diz com todas as letras é se vai apoiar ou não a reeleição do correligionário. "Primeiro é preciso que o Mauro Mendes diga se

vai mesmo ser candidato à reeleição, se ele vai construir dentro do partido e com os aliados essa candidatura. Nós estamos juntos e seguiremos juntos a partir daí", disse o senador recentemente à imprensa.

Em sua última aparição em um programa de entrevistas na internet, Jayme voltou a reafirmar sua posição de independência em relação ao próprio partido, o União Brasil e insistiu que nada tem contra o governador Mauro Mendes, apesar das fortes divergências existente entre os dois e que são de conhecimento público. "Não tenho nada contra o governador, até porque um parceiro como Jayme Campos acredito que todo mundo gostaria de ter, tanto é que todos os partidos de MT sempre estão procurando Jayme Campos. Então tá tudo bem, tudo certo", afirmou o senador.

A afirmação de Jayme Campos de que tem sido procurado por outros partidos confirma que ele não fechou as portas para a possibilidade de vir a apoiar outro candidato em detrimento à candidatura de Mendes. Nomes como os do senador Wellington Fagundes, do vice-governador Otaviano Pivetta, do senador Carlos Fávaro e até do prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro circulam permanentemente dentro da ala dos Campos no União Brasil como alternativas "muito melhores" de serem apoiadas que o do governador.

Nas últimas semana, por exemplo, o nome do empresário e ex-governador, ex-senador e ex-ministro Blairo Maggi, passou a circular também como sendo o "às na manga" que o senador Jayme Campos prepara para a jogada final caso não se entenda com Mauro Mendes. Segundo a mesma fonte ligada aos Campos, há enviados articulando a volta de Blairo Maggi à cena política eleitoral.

A possibilidade foi anunciada pelo bem informado jornalista Antero de Barros, do site PNB. "Tem muita gente querendo convencer Blairo Maggi a voltar à política para disputar o governo com a Lucimar [Campos] de vice. Aí seria uma eleição duríssima, né? Mauro Mendes versus Blairo Maggi - e este, com o apoio destes partidos políticos e do senador Jayme Campos", escreveu o jornalista. Mauro Mendes que lute, pois a verdade é que a sua candidatura a reeleição está entre o fogo e a frigideira.

BENEFICIANDO FAMÍLIAS

Aniversário do Juca do Guaraná teve festa solidária

O aniversário do Juca contou com autoridades políticas, líderes comunitários e religiosos e a população em geral de todo estado de Mato Grosso

Lucas Leite
Da Redação

No último final de semana, o presidente da Câmara de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB), comemorou o seu aniversário, de uma forma bem solidária, arrecadando alimentos, e como forma de presente para o vereador, cada convidado levou alimentos não perecíveis e cestas básicas, que foram destinados para a Sala da Mulher, do Legislativo Municipal.

"Quando me perguntavam qual presente eu queria, eu pedia alimentos. Fico feliz em ver as pessoas ajudando umas às outras. Essa foi uma maneira que encontrei de incentivar meus convidados a ajudarem aqueles que mais precisam, mesmo que com pouco. Os alimentos arrecadados serão entregues à Sala da Mulher. Uma nova campanha vai beneficiar centenas de famílias", disse o presidente da Câmara de Cuiabá, o vereador Juca.

Juca do Guaraná Filho ainda reforçou disse que essa era uma forma de mostrar e incentivar as pessoas a desenvolver mais o amor ao próximo e fazer com que a Casa de Leis continue fazendo o seu papel social, na grande capital cuiabana. Assim podendo fazer mais ainda pelas pessoas que se encontram em situação de vulnerabilidade social, com isso amenizando a dor e sofrimentos de centenas de famílias.



"A entrega dos donativos é uma maneira de amenizar o sofrimento de centenas de famílias que, infelizmente, ainda vivem em situação de vulnerabilidade social. Temos uma Sala da Mu-



"A entrega dos donativos é uma maneira de amenizar o sofrimento de centenas de famílias que, infelizmente, ainda vivem em situação de vulnerabilidade social, disse Juca

do Guaraná, parabenizou pela bela iniciativa que vão beneficiar várias famílias ao decorrer das próximas semanas, em diversos bairros de Cuiabá.

"Não podemos esperar, afinal a fome não espera. Vamos iniciar a semana separando os alimentos, montando as cestas e na sequência entregá-las às famílias carentes, de diversos bairros de Cuiabá. Esse é o papel da Sala da Mulher, atender o povo, ajudar aqueles que precisam. O Juca é um grande incentivador das ações sociais", declarou Amábila.

A Sala da Mulher já entregou mais de mil cestas básicas arrecadadas na campanha Boa Ação é Doação. E novas campanhas, que serão realizadas ainda este ano, e devem beneficiar centenas de famílias da em Cuiabá.

Além da campanha 'Boa Ação é Doação', a Sala da Mulher também tem o programa Solidariedade em Ação foi uma iniciativa do Núcleo de Apoio à Primeira-dama que busca implementar políticas públicas para as crianças órfãs de mães vítimas de feminicídio; o programa Amor que possibilita levar às comunidades rurais informações sobre o trabalho assistencial ofertado e pela rede de proteção, além de palestras e orientações. Ressalta que o trabalho busca a prevenção à violência doméstica e sexual.

lher com olhar fraterno, voltado para os menos favorecidos", complementou Juca.

Amábila Camargo, que é voluntária na Sala da Mulher e noiva do presidente Juca

DESTAQUE NACIONAL

Governador Mauro Mendes se torna referência em gestão pública

Os bons resultados da administração do Governo do Estado garante prêmio nacional à Mauro Mendes

Da Redação

Após três anos e quatro meses à frente do governo de Mato Grosso, Mauro Mendes começa a receber o merecido reconhecimento pelo trabalho que tem realizado no cargo de governador. Com o prêmio "Mérito em Gestão Pública", concedido no mês de março ao governador pelo Conselho Nacional de Secretários de Estado da Administração (Consad), Mendes calou seus críticos mais ferrenhos com este selo de distinção que o coloca entre os melhores governantes do país no momento.

Ao comentar a escolha de seu nome como destaque entre os 27 governadores, Mauro Mendes destacou que o fator de sucesso da sua gestão está na qualidade de toda a sua equipe. "Eu fiquei muito honrado pelo prêmio, claro. Mas, considero que este seja um reconhecimento à toda a gestão, que inclui nossos secretários, servidores, população e os nossos parceiros. Pois foi com a união de esforços que conseguimos consertar as finanças do Estado, implantar um grande programa de investimentos, reduzir impostos e voltar esforços a uma gestão eficiente que traz resultados melhores aos mato-grossenses", afirmou o governador.

Criado em 2010, o Prêmio Consad é uma honraria concedida anualmente à personalidades escolhidas por votação dos membros do Conselho. Em 2022, o prêmio foi atribuído para 16 pessoas que atuam nos campos da defesa da gestão pública, pesquisa, administração pública e política. "São figuras que ajudam a levar adiante a batalha de modernizar a gestão pública no país e que, em um momento tão polarizado no campo político, merecem todo o reconhecimento pela excelência de suas atuações e trabalhos" afirmou o presidente do Consad, Fabrício Marques.

O governador de Mato Grosso foi o único a receber a honraria entre seus pares. O Prêmio "Mérito em Gestão Pública" do Consad ganha maior importância neste momento em que a so-

Foto: Marcos Virgolino/Secom-MT



Segundo a fonte, Jayme Campos não quer correr o risco de ser novamente posto de lado e tratado pela corte palaciana de Mendes como um aliado de baixo clero

Foto: Mayke Toscano/Secom-MT



cidade começa a avaliar de forma mais crítica e exigente o desempenho de Mendes como Chefe do Poder Executivo do estado.

Para Mauro Mendes, o reconhecimento do Consad é um estímulo que, ao mesmo tempo, deixa claro que as medidas impopulares adotadas nos dois primeiros anos de sua administração, apesar de fortes e incômodas, eram de fato necessárias para arrumar a casa.

DO DÉFICIT AO SUPERÁVITE

Para se ter uma ideia da real importância e dimensão do prêmio concedido ao governador pelo Consad, é preciso lembrar que, quando Mauro Mendes assumiu o governo do estado, havia uma dívida superior a R\$10 bilhões e um déficit financeiro que ultrapassava a casa de R\$1,5 para cobrir as despesas básicas da máquina pública como folha de pagamento de servidores ativos e inativos, dívida pública e repasses aos demais poderes.

Também não havia equilíbrio fiscal nas contas públicas. A folha salarial do estado estava acima do teto da LRF, o estado devia mais de

R\$160 milhões aos municípios relativos aos convênios da área de saúde; repasses de duodécimos para os poderes estavam também atrasados e não havia margem alguma no orçamento para os investimentos mais urgentes.

"Recebemos um estado arrebatado pelas administrações desastrosas que nos antecederam. Mas, graças ao empenho de toda a nossa equipe, conseguimos superar aquele momento difícil, criar condições mais favoráveis para que o estado pudesse voltar aos trilhos do crescimento sustentado em todas as áreas, passando a cumprir sua função de ndutor do desenvolvimento", relembrou Mendes.

No início deste ano, ao entregar as contas de 2021 ao Tribunal de Contas do Estado, Mauro Mendes comemorou o que chamou de "fim do caos". "Chegamos a ter mais de 11 mil fornecedores em atraso em 2018 e em 2019 assumimos o estado com um déficit de mais de R\$1,8 bilhão. Agora, entregamos ao TCE as nossas contas de 2021 com um superávit orçamentário de R\$ 1,9 bilhão", pontuou o governador ao falar sobre o desempenho de sua gestão.

SEMANA DA ÉTICA

Novo Código de Ética foi discutido por presidente e corregedor-geral do TCE-MT

A reunião foi realizada e além do Novo Código de Ética, também foi em pauta a criação de uma Cartilha de Ética

Da Redação

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro José Carlos Novelli, recebeu do corregedor-geral do órgão, conselheiro Guilherme Antonio Maluf, a minuta do Novo Código de Ética dos Servidores do TCE-MT. Na reunião, realizada na última segunda-feira (11), também foi discutida a criação de uma Cartilha de Ética, que será lançada durante a programação da Semana da Ética, em maio.

No material, estão elencados princípios básicos da boa conduta nas relações dos servidores entre si, com o público, com os jurisdicionados e com a sociedade, almejando-se garantir o respeito e a qualidade dos serviços prestados. Alguns dos pontos abordados dizem respeito, por exemplo, à assédio, vestimentas, utilização de mídias sociais e preservação do meio-ambiente.

"Precisamos de um código de ética moderno, que oriente e, ao mesmo tempo, se necessário, proponha as providências necessárias ao corregedor. Então, o servidor tem que se inteirar dele para poder ter um comportamento ade-



Foto: Tony Ribeiro

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro José Carlos Novelli, recebeu do corregedor-geral do órgão, conselheiro Guilherme Antonio Maluf, a minuta do Novo Código de Ética dos Servidores do TCE-MT

quado. Isso é importante não só para o Tribunal, mas também para os fiscalizados e para a população de forma geral", explicou o presidente.

O corregedor-geral destacou que, ao longo da Semana da Ética, serão realizadas palestras, workshops, apresentação de teatro e cinema, que visam promover o debate e a reflexão dos

servidores e colaboradores do TCE-MT sobre temas atuais relacionados a comportamento, assédio moral e sexual, cidadania, sustentabilidade, conduta e legalidade entre outras questões correlatas como a norma determina.

"Não queremos que ninguém infrinja o Código, portanto, precisamos que as pessoas tenham conhecimento exato sobre ele. Por isso é importante fazermos esta divulgação. A ideia é contribuir para a construção de um ambiente de trabalho harmonioso, fazendo com que o Tribunal seja uma instituição parceira dos servidores e não uma entidade punitiva", afirmou.

Além dos princípios, deveres e vedações previstos no Código de Ética dos Servidores do TCE-MT, a campanha também leva em consideração as normas previstas no Regime Jurídico que dispõe sobre o Código de Ética Funcional do Servidor Público Civil do Estado de Mato Grosso.

"Conclamo a todos os servidores a participarem da semana de ética, porque o Tribunal de Contas apresentará, por meio de sua Corregedoria, projetos para que nós possamos trabalhar de forma correta, íntegra e honesta com a sociedade de Mato Grosso", concluiu José Carlos Novelli.

Semana da Ética

Comemorado em 2 de maio, o Dia Nacional da Ética é uma ação organizada por diversos movimentos sociais que fomentam um comportamento mais ético, especialmente na administração pública.

No TCE-MT, a data será marcada pela realização de uma campanha educativa ao longo da primeira semana de maio, sob a coordenação da Presidência e do Corregedor-Geral do órgão de controle externo.



Flores ao vento na cortina da janela cores da primavera. Alonso Alvarez

CELUNA ESPECIAL DE ANIVERSÁRIE DA EMPRESÁRIA *Zilda Zompero*

"Friends in colour" onde comemorei meu niver com amigas queridas, que colocam mais cores em minha vida. As cores da alegria, da vida saudável, da prosperidade, do afeto, do amor, da confiança, do sucesso. Zilda Zompero



MOMENTO ESPECIAL DA COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DE ZILDA QUE ESTAVA REPLETO DE CORES E MUITA ALEGRIA



ZILDA ZOMPERO RODEADA POR SUAS AMIGAS QUERIDAS PARA COMEMORAR SEU ANIVERSÁRIO E DEIXAR A FESTA AINDA MAIS COLORIDA



A ANIVERSARIANTE ZILDA ZOMPERO EM MOMENTO ESPECIAL



ZILDA ZOMPERO COM A ATUAL PRESIDENTE DA BPW-CUIABÁ, RUBIA RANZANI



A ANIVERSARIANTE ZILDA ZOMPERO COM A QUERIDA MARILZA MOREIRA DE FIGUEREDO



ZILDA ZOMPERO RECEBEU COM GRANDE ALEGRIA CLÁUDIA AQUINO DE OLIVEIRA



SUELI BATISTA COMEMORANDO COM MUITO ESTILO O ANIVERSÁRIO DE ZILDA ZOMPERO



ENTRE CORES E FLORES ZILDA RECEBEU PARA COMEMORAR SEU GRANDE DIA MAYSA LEÃO

ATENDIMENTO SOCIAL

Pascoal Ramos ganha unidade padrão do Programa Siminina

Programa vem retomando gradativamente o atendimento presencial e vai inaugurar unidade padrão no Pascoal Ramos

Regina Botelho
 Da Redação

Considerado o xodó da primeira-dama Márcia Pinheiro, que sempre buscou o atendimento humanizado aos menos favorecidos, o Programa Siminina vem retomando, gradativamente, o atendimento presencial. Serão mais de 1.500 vagas em diversas unidades espalhadas pela Capital, entre elas a situada no bairro Pascoal Ramos, que será inaugurada para as atividades.

As inscrições estão abertas, a partir do dia 11 de abril, para 500 vagas tanto para o período vespertino quanto o matutino. Outras 640 vagas também vão estar disponíveis em maio, pertencente à terceira fase do plano de retomada das atividades.

A novidade nessa retomada é exatamente a inauguração do Siminina Pascoal Ramos, considerada padrão, conforme definido pelo Núcleo de Apoio à Primeira-dama e a Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência, ambos propositores do projeto piloto da estrutura física, e possui uma área de em torno de 450 a 500 m² com duas salas multidisciplinar e administrativa, incluindo o espaço para específico para a prática de ballet, playground, cozinha, banheiros e área de aberta.

“Quando conversamos com a prefeitura para construir essa unidade, levamos em consideração raio de atendimento dos bairros adjacentes e a demanda que ele exigiria e, desta forma, que fosse disponibilizada uma estrutura física padronizada, a partir desse piloto, para o melhor atendimento das nossas meninas”, explicou a primeira-dama Márcia Pinheiro, uma das mentoras do projeto.



Serão mais de 1.500 vagas em diversas unidades espalhadas pela Capital, entre elas a situada no bairro Pascoal Ramos, que será inaugurada para as atividades



A coordenadora do Siminina, Dalma Beatriz, revela que alguns projetos serão exclusivos à unidade, além dos corriqueiros como ballet, pedagogia, artesanato, fanfarras, entre outros.

O retorno do atendimento está sendo executado em três etapas, sendo a primeira já concluída com o preenchimento de 428 va-

gas nas unidades dos bairros Chácara dos Pinheiros, 1ª de Março, Três Barras e Capão Gama.

Outras 500 vagas estão com as matrículas e rematrículas abertas para as unidades Santa Izabel, Novo Colorado e as situadas na zona rural distrital de Cuiabá, Nossa Senhora da Guia e Sucuri.

A novidade é o retorno da unidade situada no Centro de Referência em Assistência Social (Cras) do bairro Novo Colorado, suspensa desde 2017, que abrange 50 vagas somadas nos dois períodos, matutino e vespertino, após a reforma total do CRAS entregue no final de 2021.

A unidade padrão do bairro Pascoal Ramos, que terá a capacidade de atendimento de 100 a 120 meninas, em ambos os períodos, fará parte da terceira etapa de retomada junto com as unidades Jardim Vitória, Jardim Leblon, Bela Vista e Dr. Fábio.

Márcia Pinheiro tem atenção especial ao projeto, que vai atender mais de 1500 meninas em Cuiabá

EXPECTATIVA

“Processo eleitoral e Copa do Mundo devem afetar comércio neste ano”, diz CDL

Apesar de todo este contexto, a CDL afirmou que o setor iniciou o ano acreditando que definitivamente saiu da pandemia e os empresários e comerciantes que sobreviveram a este processo estão com bastante vontade de fazer negócio

Rayane Alves
 Da Redação

O processo eleitoral e os jogos da Copa do Mundo que estão previstos para ocorrer entre outubro e novembro deste ano respectivamente devem afetar o comércio de forma geral, segundo o presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá), Célio Fernandes.

Mas, apesar de todo este contexto, Célio afirmou que o setor iniciou o ano acreditando que definitivamente saiu da pandemia e os empresários e comerciantes que sobreviveram a este processo estão com bastante vontade de fazer negócio e se desenvolver, assim como os consumidores também estão na mesma sintonia.

“O setor de varejo de uma forma geral sofre os mesmos impactos que o mundo todo está percebendo por conta das elevações de custo, especialmente de petróleo e alimentos. Então isso acaba retraindo um pouco o consumo, entretanto no varejo a gente percebe que tem um movimento que não está abaixo do que em 2019 que foi pré-pandemia, então a maioria dos comerciantes têm relatado melhora em relação ao ano de 2019 porque 2020 e 2021 eles ficaram um pouco fora do contexto e não tem



Os sinais de crescimento começaram no final do ano passado com as vendas de Natal, que já foram significativas para o setor e, agora no começo do ano está ainda tímida, mas mesmo assim a média está acima de 2019

como fazer comparações pois teve muita gente afetado”, disse.

Célio ainda avaliou que os sinais de crescimento começaram no final do ano passado com as vendas de Natal, que já foram significativas para o setor e, agora no começo do ano está ainda tímida, mas mesmo assim a média está acima de 2019.

“É um ano complicado porque nós temos dois eventos que acabam afetando a economia um é o processo eleitoral e o outro a Copa do Mundo, então esses dois eventos eles afetam a economia, os dias de trabalho e consequentemente pode trazer um

impacto negativo no comércio, apesar de que a gente sabe que o tempo de campanha reduziu tá mais restrito, mas a disputa vai ser bem acirrada e essa divisão que a gente encontra na política ela acaba afetando de alguma forma os interesses de consumo. Então a gente tem essa expectativa que não é otimista do ponto de vista do ano e ainda rola muita insegurança relacionada a investimentos e essa insegurança é até maior do contexto interno do que externo se a gente percebe um volume de retorno em dólar que tem entrado no país, o volume é bem mais significativo do que em anos anterior-

res, mas os investimentos internos eles estão ainda um pouco lentos”, afirmou.

Já avaliando o cenário da a construção civil, Célio disse que o mercado está aquecido e, é isso é um fator significativo de termômetro para a economia.

“Mato Grosso tem um contexto do agronegócio que é especialmente favorável tanto pelos preços das commodities quanto crises em lugares que tiveram problema com a produtividade, mas, Mato Grosso se beneficiou ainda mais e isso movimenta vários setores da economia e consequentemente chega no comércio. Então diante disso, temos uma estimativa de que o ano vai ser melhor do que 2019 e uma previsão sem ser muito otimista na faixa de 5% a 7% melhor do que 2019”, falou.

Alternativa

Para não ficar focado apenas no que pode dar errado no setor, o presidente falou que todos os empresários e comerciantes são incentivados de forma geral a trabalharem com o que tem, que na verdade nada mais é do que um ambiente de bastante competitividade.

“Então quanto melhor preparado e capacitado é o time melhor vai aproveitar as oportunidades. Hoje o contexto de internet ele cresceu muito então a presença do consumidor pelo virtual é forte então a gente orienta que o setor atue tanto no presencial quanto no virtual e essas são medidas que a gente entende necessária, e o empresário ele sempre tem a tendência de buscar mecanismos para sobreviver de na crise essa é a característica do empreendedor brasileiro e o Governo a gente está sempre buscando mecanismos sem o mínimo de interferência possível, por exemplo, feriado da cidade, que foi o aniversário de Cuiabá no dia 8 de abril, a CDL trabalhou junto com a Prefeitura desde ano passado para que fosse possível o comércio funcionar e muita gente funcionou e com resultados surpreendentes e esses são mecanismos que a gente está sempre disposto a trabalhar e incentivar o setor para que a tendência mantenha sempre de crescimento”, finalizou.

cuiaba.mt.gov.br



@cuiabaprefeitura



/prefeituracba



/CuiabaSecom

gente QUE BRILHA

DMD

ASSIM COMO O SOL,
NOSSA GENTE NUNCA PARA
DE BRILHAR. E MESMO QUANDO
TUDO NÃO ESTAVA TÃO CLARO,
IRRADIOU A SUA FORÇA.
SEGUIU COM ESPERANÇA,
SEMPRE EM FRENTE.

AGORA É TEMPO DE
ILUMINAR NOVOS CAMINHOS,
FAZER PLANOS E VOLTAR A SONHAR.
PORQUE PARA CADA PESSOA
QUE BRILHA EM CUIABÁ,
EXISTE UMA GESTÃO QUE
TRABALHA E CUIDA
PARA ESSE BRILHO
JAMAIS SE APAGAR.

ESTÁDIO DUTRINHA
REVITALIZADO



CUIABÁ
PREFEITURA

CUIABÁ
PRA FRENTE,
CUIDANDO
DA GENTE.