



Foto: Arquivo Pessoal

ENTREVISTA DA SEMANA - EDNA SAMPAIO
"Vejo com muito bons olhos a proposta de uma Mesa Diretora formada por novatos"

Pág. 3



FESTAS E AGLOMERAÇÕES

Casos de Covid-19 devem explodir neste final de ano

Momento de preocupação se agrava com a proximidade das festas de fim de ano, época em que, tradicionalmente, há um aumento nas comemorações entre familiares e amigos - Pág. 8

Foto: Edilson Dantas - Agência o Globo



ALERTA
Com período de chuvas, é tempo de redobrar o combate ao mosquito Pág. 7



COMPROMISSO

Emanuel afirma que dará continuidade aos trabalhos



Foto: Assessoria da Prefeitura

Mesmo diante da crise da pandemia as obras em Cuiabá não foram paralisadas, além de novos projetos que em breve estarão em andamento - Pág. 5

Maluf: "Minha maior missão foi manter o TCE produzindo durante a pandemia"



Foto: Divulgação

O trabalho sempre teve como foco o controle externo, mas houve outros avanços, em especial em ações como a reforma física do Tribunal - Pág. 4

CHARGE DA SEMANA



+ 1 milhão de leitores

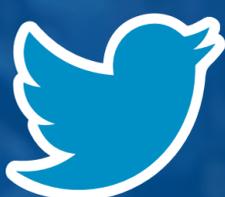
Jornal **Popular** Centro Oeste



Ser o primeiro a descobrir a notícia faz a diferença.

É notícia, investigação e exclusividade.
copopular.com.br (65) 3052-6030



Siga
redes
sociais

@jcopopular



/jcopopular



@jcopopular

É notícia,
investigação e
exclusividade.Jornal **Popular** Centro OesteManoel Vicente de Barros
Psiquiatra

“Depressão remete a algo que deprimiu, que caiu, não conseguiu se sustentar com as próprias pernas. É, portanto, entendido como fraco, incapaz e frágil”.

As pessoas mais fortes que conheci

Julgamentos de valores e concepções podem existir implícitos na fala cotidiana. Sem perceber, acreditamos e reproduzimos morais antigas e idéias que talvez não façam mais sentido.

Dessa forma, reforçamos conceitos que alimentam preconceitos. Diminuímos ou condenamos o outro e, às vezes, nós mesmos. Como tudo que é arraigado, é difícil de perceber, só prestando muita atenção.

Em se tratando de saúde mental, particularmente na depressão, dois conceitos, com todas suas cargas semânticas parecem dialogar nas entrelinhas: o fraco e o forte.

Depressão remete a algo que deprimiu, que caiu, não conseguiu se sustentar com as próprias pernas. É, portanto, entendido como fraco, incapaz e frágil.

Quando alguém se revolta por receber o diagnóstico, verdadeiramente está negando esses rótulos.

Nomear e tratar o sofrimento o torna mais real, precisar de ajuda de algo externo, como medicação, atesta impotência. Com isso, as poucas miligramas de um comprimido pesam uma tonelada, ao olhar todos os dias para a medicação a pessoa enxerga sua fragilidade, seu lado passional e inseguro.

A abordagem profissional que vai além dos medicamentos, conduz, na maioria dos casos, a uma melhora significativa e duradoura do humor, mas o lembrete encapsulado e diário da fraqueza pode continuar lá. Ninguém quer se ver como fraco, e na busca por ser forte, abandonam o tratamento.

O forte é altivo, imponente, vigoroso, tem coragem e resolve seus problemas sem ajuda. Para vencer é preciso ser forte. Quem é forte consegue trabalhar e não reclama, não se queixa, pois segue firme, decidido. Está feliz, aproveitando a vida que conquista com sua força.

Esse imagético do forte é a contraposição de uma pessoa deprimida. Frases como: “você precisa ser mais forte” e “isso é coisa de gente fraca” estão carregadas dessa visão. Um entendimento arcaico e ultrapassado da depressão.

Quando trazemos o adoecimento para a esfera do tratamento moderno, a carga semântica do cuidado é oferecida. Acolhimento e compreensão não enxergam conteúdos morais e valores de forte e fraco perdem o sentido.

“Mas eu sempre fui tão forte”, se te ensinaram a vida inteira que depressão é sinal de fraqueza, esteja aberto a rever seus conceitos. Ninguém deixa de ser forte porque está adoecido.



Na verdade, as pessoas mais fortes que conheci sentaram em um consultório na condição de pacientes. Sair da cama, ir ao médico, fazer terapia, viver e continuar buscando bem estar é nadar contra as ondas do mar, é matar um leão por dia, isso só se faz com muita força.

Chorando você ainda é uma fortaleza. O sofrimento não diminui sua grandeza. Quem tentou suicídio terá cicatrizes, mas elas não podem ser marcas de covardia.

Perceba a força pela sua trajetória, pelo o que já passou, o que já sentiu. Se empodere de saber que resistiu a tudo isso, às vezes desistiu de tentar, mas novamente, com muita firmeza, voltou.

E finalmente, se orgulhe de ter buscado e perseguido em um tratamento muitas vezes difícil, que não é para os fracos.

Manoel Vicente de Barros
é psiquiatra em Cuiabá e atua no tratamento de depressão e ansiedade

EDITORIAL

Dias melhores virão e estão próximos

Não está sendo fácil para o mundo enfrentar essa pandemia. O coronavírus veio para dizimar pessoas, maltratar outras tantas e fazer famílias sofrerem, até que se encontre uma vacina para conter os males provocados. Milhares de famílias sofrem mais que as outras com as mortes provocadas pela doença. Isso ainda piora com as condições parcas em que a economia do estado se encontra nesse momento, com milhares de pessoas aumentando o contingente de desempregados, com milhares de empresas sofrendo para sobreviver e manter os postos de trabalho gerados, junto com dois milhões de sergipanos que estão mais pobres, mais endividados e mais tristes com o que acontece ao longo dos meses de pandemia ativa no Brasil.

Entretanto, a luz do sol começa a voltar a brilhar no meio dessa tempestade que destruiu famílias, sonhos, objetivos e desejos das pessoas.

A tempestade forte está passando. Ainda tem força, é bem verdade, mas está entrando num processo de se afastar de nosso povo.

No pior momento da pandemia, ficamos tristes, desanimados, frustrados por sempre querer encontrar uma visão otimista para transmitir para as pessoas e não conseguir fazê-lo. Contudo, o pior momento iria passar, essa era a esperança que tínhamos todos em cada família, no íntimo de cada um.

Essa esperança se reacende com o clarear que o cenário da pandemia apresenta com os testes das vacinas.

O cenário atual da pandemia no Brasil nos inspira confiança que iremos vencer a doença. Mesmo com o comportamento contraditório das pessoas em não obedecer às regras de isolamento e distanciamento social.

Agora temos a tentativa de retomada das atividades econômicas, que têm que seguir na contramão da pandemia. Enquanto a doença uma hora retrai outra aumenta, a economia vai voltando a crescer. Na verdade, se recuperar, pois o ano econômico foi de certa forma perdido para todos. Famílias, empresas, governos, pessoas, todos estão mais pobres, sofrendo com isso. Entretanto, a reabertura do comércio movimentando todos os setores da economia, serviços, turismo, indústria, agronegócio voltam a elevar sua movimentação para tentar a recuperação.

A união de todos os agentes será fundamental. O momento é de continuar combatendo a doença, e trabalhar para salvar os empregos ainda existentes, voltando a estimular o consumo, para que novos postos de trabalho sejam gerados. Recuperando a circulação de riquezas em Mato Grosso, nosso estado voltará a crescer, depois que se recuperar desse grande impacto que deixou a todos de joelhos. Vai demorar, não podemos esperar nada de modo imediato, mas vai acontecer.

EXPEDIENTE

copopular.com.br

DIRETOR
Maykon Milas**DEPTO COMERCIAL**
3052-6030 / 3052-6031**FOTOS**
Assessoria e divulgação**EDITOR DE ARTE / PROJETOS**
CO Polular**CHARGE**
Fred**PAUTA**
redacaocopopular1@gmail.com
admcpopular1@gmail.com**CIRCULAÇÃO**
15.000 mil exemplares
Cuiabá, Várzea Grande e baixada.Cuiabá-MT - CEP: 78.048-487
Rua I, Nº 105, Edifício Eldorado Hill Office, sala 24 - Alvorada

PINGA
FOGO**Bancada própria**

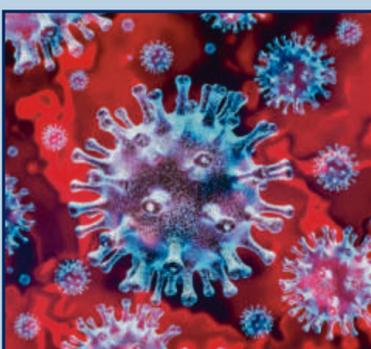
O prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro (MDB), caso não concorra ao cargo de governador, em 2022, pretende eleger até três deputados estaduais de sua extrema confiança. Segundo fontes do CO Popular, o chefe do Palácio Alencastro entende que errou nas últimas eleições gerais ao pulverizar apoios, o que não lhe garantiu a vitória de deputados estaduais leais ao seu grupo político. "Vamos emplacar três estaduais, em 2022. O nosso grupo terá uma bancada forte e fiel na próxima Legislatura", adiantou a fonte.

Bola pra frente

O prefeito eleito de Várzea Grande, Kalil Baracat (MDB), deixou a poeira baixar e pediu a um parente próximo, que é sócio de Flávio, para reaproximá-los. Inclusive, Baracat deseja abrir as portas da gestão emedebista ao candidato derrotado, possível nome que vai representar a "cidade industrial" na disputa por uma vaga na Assembleia Legislativa, em 2022.

Reestruturação

O governador Mauro Mendes inaugurou a pavimentação e a restauração, em uma extensão total de 37 quilômetros, da MT-338, entre a cidade de Itanhangá (492,6 km de Cuiabá) e o Distrito de Ana Terra, em Tapurah (430 km de Cuiabá). As melhorias de infraestrutura garantiram nova qualidade à rodovia e devolveram a trafegabilidade do trecho. De acordo com o governador Mauro Mendes, as melhorias vão fortalecer o desenvolvimento econômico e social da região, uma vez que facilitam o acesso entre vários municípios, especialmente entre Itanhangá e Tapurah, em direção à Lucas do Rio Verde e à rodovia BR-163, principal corredor logístico para o escoamento da produção agrícola.

Novos casos

O estado de Mato Grosso tem mais de 170, 6 mil registros da doença. Após passar por um período de queda, há aumento dos registros na última semana. Apenas de quarta (16) para quinta (17), 914 pessoas foram confirmadas com o vírus. Outras 12 não resistiram e morreram. Os dados são da Secretaria de Estado de Saúde (SES). Apesar dos 161.377 recuperados, Mato Grosso acumula 4.303 mortes em decorrência do novo coronavírus.

Recadastramento

Os servidores que não realizarem o recadastramento via Secretaria de Planejamento e Gestão (Seplag-MT) terão seus salários suspensos a partir de janeiro. A regularização da situação deve ser feita acessando o site da Seplag <http://www.seplag.mt.gov.br/> entre os dias 28 de dezembro e 6 de janeiro. O servidor deverá preencher todas etapas do recadastramento e apresentar requerimento formal que contenha a justificativa do não cumprimento regular da obrigação.

ENTREVISTA DA SEMANA - EDNA SAMPAIO

“Vejo com muito bons olhos a proposta de uma Mesa Diretora formada por novatos”



Edna Sampaio (PT) foi eleita vereadora em Cuiabá com 2.902 votos e é a única mulher negra na Câmara de Vereadores. Natural de Cuiabá, a professora da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), líder sindical e militante do movimento feminista e negro em entrevista ao Jornal Centro-Oeste Popular, fala sobre os desafios para 2021, das metas no Legislativo, suas prioridades, entre outros assuntos. Confira!

“

Acho que teremos um ano muito difícil, um ano em que vamos estar sofrendo ainda de forma mais acentuada os efeitos da pandemia, a desaceleração econômica

”

Regina Botelho
Da Redação

Centro Oeste Popular – Como a senhora se sente assumindo em janeiro a cadeira na Câmara de Cuiabá?

Edna Sampaio – Me sinto privilegiada. Sou uma mulher negra, que vem de uma família muito pobre, consegui estudar com muito esforço, já tinha chegado em um lugar que não imaginava pela minha origem social, pela minha condição étnico racial, e me sinto privilegiada por ser uma mulher preta, com toda minha história como tantas outras mulheres desse país, dessa cidade, ser uma voz que representa o povo que é maioria e que não tem representatividade na política. É um grande privilégio e também uma grande responsabilidade, e é assim que me sinto.

CO Popular – Quais serão os maiores desafios que espera encontrar no Legislativo municipal?

Edna Sampaio – Acho que teremos um ano muito difícil, um ano em que vamos estar sofrendo ainda de forma mais acentuada os efeitos da pandemia, a desaceleração econômica. Há uma meia dúzia de gente que ganhou muito dinheiro no Estado, que são os bilionários do agronegócio, que além das isenções fiscais, ainda tiveram uma taxa de lucratividade alta por conta da alta do dólar, por exemplo, mas a maioria do povo sofre com as consequências do desemprego, do desamparo, e o poder público, o Estado, tem sido destruído e atacado durante todo o Governo Bolsonaro. Então a população mais vulnerável, a mais pobre, que é a maioria do nosso povo, precisa muito de apoio de quem possa enfrentar essa lógica da destruição do Estado e do lucro desmedido que destrói vidas, não apenas vidas humanas, mas também a vida do planeta. Vai se com certeza um ano muito difícil, que vai exigir de nós muita capacidade, sensibilidade, capacidade de diálogo, capacidade de reconstrução e de apoio àquelas pessoas mais vulnerabilizadas.

CO Popular – Como será a sua relação com a vereadora Michelly Alencar?

Edna Sampaio – Acho que vai ser muito boa. Somos de partido diferente, temos visões diferentes, mas uma coisa temos em comum: somos duas mulheres que sabem muito bem o peso da estrutura machista, uma sociedade muito restritiva para mulheres e estamos preocupadas com a mesma questão, e vamos dirigir o nosso olhar para o mesmo lugar, que é a proteção da vida das mulheres, que é oferecer oportunidade para as mulheres. Em muitos aspectos seremos aliadas, é a minha expectativa. Somos duas mulheres muito diferentes, mas somos mulheres e isso nos torna aliadas na nossa posição política.

CO Popular – A senhora pretende ter uma postura independente ou pode ser da base aliada do prefeito Emanuel Pinheiro?

Edna Sampaio – Do ponto de vista ideológico, político e partidário, eu sou oposição ao prefeito, o MDB é base do Governo Bolsonaro, agora recentemente o filho do prefeito votou com o PT a favor do Fundeb, achei positivo isso, mas o MDB não apenas sustentou o golpe à nossa pre-

sidenta Dilma Rousseff que foi tirada da presidência sem ter cometido crime algum, como também tem sustentado políticas neo liberais do ministro Paulo Guedes e do presidente Bolsonaro. Pela retrospectiva em relação ao MDB, sou uma petista que me alinho a definição ideológica do meu partido. Estamos em polos diferentes, estamos defendendo projetos para a sociedade diferentes. Agora, como vereadora na relação com o prefeito reeleito Emanuel Pinheiro, a minha posição vai ser a posição que sempre tive, ou seja, de defesa dos direitos dos trabalhadores, em especial dos servidores públicos e dos serviços públicos, e vou adotar uma posição de uma oposição, que seja não seja uma oposição que visa se projetar pelo simples fato de ser oposição. Pretendo fazer uma oposição qualificada, discutindo o que é bom para a população e aquilo que for bom para a população e estiver dentro daquilo que acreditamos, vamos obviamente votar favoravelmente. E aquilo que for prejuízo para a população vamos atuar de forma bastante tenaz como tem sido todos os mandatos do PT, em defesa da classe trabalhadora de Cuiabá.

CO Popular – A eleição da senhora, significa que o PT ainda está vivo em Cuiabá?

Edna Sampaio – Eu acho que o PT está vivo em todos os lugares. O PT é um partido grande, com grande capilaridade, talvez o partido com maior capilaridade no Brasil, tendo sofrido ataques nunca antes visto no Brasil contra uma organização partidária. O PT foi criminalizado e

mesmo assim temos a segunda maior bancada no Congresso Nacional e é o maior partido da oposição desse país, e tem contribuído muito para defender os interesses da classe trabalhadora no Congresso Nacional. Então o PT nunca morreu, não vai morrer, enquanto existir gente como eu e milhares de pessoas independentes de ter ou não mandato, mas que acreditam na sociedade mais justa, de um partido que defende o trabalhador, o PT estará vivo, e fico muito feliz de fazer parte desse partido que nunca decepcionou a classe trabalhadora na defesa intransigente dos direitos. O PT completa 40 anos com toda energia de um partido que faz parte importante no jogo político nacional. Não se pode falar hoje da política brasileira sem falar do papel que o Partido dos Trabalhadores exerce.

CO Popular – A eleição da senhora dá força para o PT disputar a eleição de 2022?

Edna Sampaio – Com certeza. Eu vejo o protagonismo do PT na política de Mato Grosso e de Cuiabá. E o protagonismo com uma candidatura que vamos poder apresentar nosso projeto e espero que em 2022 e 2024, quando acontece nova eleição para prefeito, tenhamos candidatas que possam fazer a defesa de nosso projeto. Acredito que isso é o nosso caminho.

CO Popular – Como a senhora analisa a disputa pela presidência da Câmara? Concorde com a formação de uma chapa de “novatos”?

Edna Sampaio – Acho importante. Apoio a iniciativa, acho que a Câmara precisa ser renovada, precisa de pessoas que cheguem com gás novo, que possam oferecer credibilidade e novas perspectivas para a Casa e penso que é por isso que a população elegeu a maioria dos vereadores para um primeiro mandato. Então é natural que tendo os novos vereadores a maioria, que se articulem para assumir a direção da Casa. Acho salutar esse revezamento na direção da Casa, especialmente a partir da postura de independência da Mesa Diretora que é um instrumento institucional para poder fazer o papel do Poder Legislativo. Na legislatura passada, o que aconteceu? Você tinha a organização de dois grupos em posições extremadas, dois grupos que impediram que a Casa pudesse ter fundamento mais fiel ao seu papel de legislar, de fiscalizar, e penso que precisamos na política amenizar as paixões e trabalhar com razoabilidade, no papel institucional de cada um. O prefeito foi eleito para ser o chefe do Poder Executivo e os vereadores foram eleitos para legislar, fiscalizar e cumprir o seu papel. Quando o Poder Executivo interfere e captura o Legislativo para baixo dele, não é bom pra ninguém, nem para quem está na chefia do Poder Executivo, não é bom para o Poder Legislativo, que deveria ser um poder independente, acaba não sendo, portanto não cumpre seu papel, e é pior ainda para a população, que vê indistinto dois poderes que foram eleitos para funções diferentes e acabam um suprimindo o outro. Então vejo com muito bons olhos a proposta de uma Mesa de novatos, na expectativa de que o compromisso em torno da independência da Mesa, da autonomia, do respeito e da transparência possa se manifestar de forma bastante importante nessa nova legislatura.

“

Somos de partidos diferentes, temos visões diferentes, mas uma coisa temos em comum: somos duas mulheres que sabem muito bem o peso da estrutura machista

”

RESPONSABILIDADE

Maluf: “Minha maior missão foi manter o TCE produzindo durante a pandemia”

O trabalho sempre teve como foco o controle externo, mas houve outros avanços, em especial em ações como a reforma física do Tribunal

Regina Botelho
 Da Redação

Presidente do Tribunal de Contas do Estado (TCE), conselheiro Guilherme Maluf faz uma avaliação positiva dos trabalhos realizados em 2020, lembrando que enfrentou turbulências em função da pandemia do coronavírus, sendo que o Estado como um todo não estava preparado para essa situação.

“A gestão pública não estava preparada para uma pandemia que trouxe cruéis ações no sentido de que houve injeções financeiras na saúde, foram retirados recursos de outras áreas e pessoas morrendo a todo momento”, diz.

Maluf ressalta que mesmo nessa situação, o Tribunal continuou produzindo, ressaltando que talvez essa tenha sido sua maior missão, ou seja, durante a pandemia manter o TCE fazendo o que é o seu dever constitucional, que é o controle externo.

“Inclusive aumentamos a nossa produtividade, passamos funcionar de uma forma dife-



TCE-MT é o órgão de controle externo do Estado que fiscaliza o uso do dinheiro público com compromisso, ética, transparência, agilidade e inovação

rente. Imediatamente passamos ao teletrabalho, ou home office como alguns chamam, esvaziamos nossos quadros no sentido de não permanecer fisicamente nas nossas dependências”, explica.

Conforme o presidente da Corte de Contas, o trabalho sempre teve como foco o controle externo, mas que houve avanços em especial em algumas ações como a reforma física do Tribunal.

“Concluímos a reforma do restaurante, concluímos a reforma do qualivida, fizemos os preparativos para avançar na questão da tecnologia de informação, e hoje já estamos com a questão da tecnologia da informação bastante avançada”, pontua.

Além da parte estrutural, Maluf diz que do ponto de vista orgânico e operacional o TCE também avançou, com a criação da Secretaria de Recursos que está em fase final de aprovação, além de citar a Assessoria Parlamentar que será um elo de ligação da Assembleia Legislativa com o Tribunal de Contas.

“Criamos também, além dessas duas ações, o que chamamos de protocolo virtual, que democratizou muito o acesso ao Tribunal, agora você não precisa mais vir aqui pessoalmente, pode fazer isso tudo via online, então isso teve, especialmente nesta condição de pandemia, um ganho muito grande”, afirma, ressaltando que ainda está sendo criada o que chama de manifestação prévia, que é uma forma de relacionamento com o controle externo e que vai diminuir o tempo dessas ações de controle externo.

“Uns falam que vai aumentar, mas eu discordo disso. Na medida que fazemos uma ma-

nifestação prévia, vamos conseguir resolver uma série de situações e tornar o controle externo mais ágil”, explica.

Guilherme Maluf afirma ainda que em 2020 houve um entendimento de todos os conselheiros de que o Tribunal deveria ter uma atuação não apenas meramente punitiva de controle externo, mas passar a ter uma função orientativa, sendo criada uma força tarefa ligada ao controle externo e à Secretaria da Presidência, que emitiu vários pareceres para ajudar os gestores a tratar desses recursos extras que vieram para o controle da pandemia.

Ele destaca que foram emitidas mais de 30 notas técnicas, e isso propiciou um entendimento melhor de como agir nessa pandemia.

“Os prefeitos não sabiam como licitar, não sabiam como comprar remédio, o que esperar. O próprio Governo do Estado tinha algumas dificuldades”, lembra o conselheiro.

O presidente ainda ressalta a parceria com as prefeituras, citando duas em especial que segundo ele, foram muito importantes.

“Primeiro, a manutenção de 60 respiradores que estavam totalmente desmontados e fizemos uma parceria financeira com o TCE e entregamos à rede SUS 60 novos respiradores prontos para utilização, pessoas que estavam aguardando esses respiradores, não tinha acesso no mercado. E outra parceria que qualifico também como importantíssima, junto com o desembargador Orlando Perri, a Secretaria de Segurança, o governador Mauro Mendes, cedemos 100 computadores para equipar o sistema prisional de nosso Estado. ajudando a humanizar o sistema prisional”, finalizou, ressaltando que a doação dos computadores ainda vai gerar economia para o Estado.

“Passamos funcionar de uma forma diferente. Imediatamente passamos ao teletrabalho no sentido de não permanecer fisicamente nas nossas dependências”, explica Maluf

FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO

Um novo ano se aproxima.
 Desejo que ele traga ainda mais saúde, alegria e novas conquistas para todos matogrossenses.

Neste momento especial de celebração da vida,
 quero agradecer a confiança depositada e
 desejar um Feliz Natal e um Feliz Ano Novo
 para você e toda sua família.

É o que deseja **MaxRussi**
 Desembargador

COMPROMISSO

Emanuel afirma que dará continuidade aos trabalhos

Mesmo diante da crise da pandemia as obras em Cuiabá não foram paralisadas, além de novos projetos que em breve estarão em andamento

Regina Botelho
 Da Redação

“A prioridade em 2021, em todos os anos de nossa gestão, será o cuidado com as pessoas”. A afirmação é do prefeito reeleito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro (MDB).

O chefe do Executivo municipal ressalta que apesar dos entraves da campanha, jamais vai deixar os trabalhos em prol da sociedade e não irá decepcionar a população. “Vou escrever uma nova história. Vamos continuar com essa gestão que tem 90% de aprovação. Jamais vou deixar que qualquer interesse se sobreponha ao povo. A população sabe que pode contar comigo trabalhando sete dias por semana, o dia todo. Contem com a minha presença trabalhando 24 horas por dia, administrando para todos, sem discriminar ninguém e priorizando os mais humildes”.

Para 2021, Pinheiro assegura que a prioridade será dar continuidade e conclusão às obras estruturantes para a Capital, a exemplo do Contorno Leste, que contará com 17,3km, com pista duplicada e que ligará os bairros da regional Sul até à estrada de Chapada dos Guimarães (MT-251), o que vai fomentar a economia de mais de 50 bairros. “Contorno Leste sendo o grande esteio de todo esse processo desenvolvimentista, mas temos novas ações previstas no transporte, por exemplo, como a implantação de três outras estações climatizadas no CPA I, CPA III e Coxipó, que são obras estruturantes para o transporte coletivo. No programa de recapeamento, eu quero buscar recursos para avançar e atender cerca de 350 km de asfalto para universalizar o Minha Rua Asfaltada”, frisou.



“Vou escrever uma nova história. Vamos continuar com essa gestão que tem 90% de aprovação”, frisa o Emanuel

Segundo o emedebista, a gestão já fez muito trabalho, mas ainda tem coisas para se fazer que foram prometidas durante os primeiros anos de gestão. Ele lembra que foi entregue o maior e mais moderno hospital do Estado de Mato Grosso, o HMC. “Não prometemos que entregaríamos viadutos e fizemos dois. O primeiro, na avenida das Torres já está funcionando, resolvendo um problema que afligia a toda aquela população. Cuiabá ainda vai receber um segundo viaduto, na avenida Beira Rio. Nós já implantamos, por respeito ao cidadão, o programa Hora Estendida na rede municipal de saúde e queremos ampliar. Já criamos duas mil vagas para educação infantil e vamos trabalhar para criação de mais duas mil, ajudando



Uma das prioridades será dar continuidade e conclusão às obras estruturantes para a Capital, a exemplo do Contorno Leste

a resolver uma demanda histórica. Por respeito ao cidadão, a trabalhadora. Essa é a marca de nossa gestão”, comemora com alegria o gestor municipal.

Com relação ao prazo de entrega do viaduto da Beira Rio, o prefeito explicou que foi pedido para estender o prazo da entrega em algumas semanas, para que tudo seja solucionado. “Determinei que fizessem tudo que for necessário para entregar à sociedade uma obra de qualidade. A estrutura do viaduto já

está praticamente finalizada, restando apenas a pavimentação. Mas precisamos dedicar esse tempo neste caso, para que a população usufrua do viaduto sem preocupações”, explicou o prefeito Emanuel Pinheiro.

Pinheiro pontou que os percaços impostos pela pandemia do novo coronavírus (Covid-19), as construções do viaduto Murilo Domingos e do José Maria Barbosa – Juca do Guaraná “Pai” continuaram em pleno andamento.

“A cidade está acontecendo. A cidade está realizando. As nossas obras não foram paralisadas, mesmo diante do momento de crise. Esses imprevistos acontecem, mas com toda certeza não irá comprometer o nosso compromisso com a população de melhorar o trânsito naquela região”, disse o gestor.

Neste momento, paralelo ao trabalho de substituição do solo, os operários atuam no levantamento do muro em escama de terra armada nas duas pontas do elevado. Também já foi iniciado o processo de instalação do sistema de iluminação de LED na parte superior do viaduto. Posteriormente, será executado o serviço de pavimentação da pista de rolamento, acompanhado da sinalização viária horizontal e vertical.

Eleições 2022

Com relação a possibilidade de concorrer ao cargo de governador em 2022, salienta que irá cumprir os 4 anos. “Só se Deus tiver alguma coisa diferente para minha vida. Eu, como cristão, sigo os desígnios de Deus. Sou prefeito de Cuiabá e trabalharei com o corpo e alma 24 horas por dia, 7 dias por semana. Se for eleito, serei prefeito por 4 anos”, finalizou o Chefe do Palácio Alencastro.

Mudança no secretariado

Emanuel garantiu que vai recompor e fazer trocas nas secretarias para aumentar a produtividade de sua equipe.

Ele disse que alguns já retornaram as suas pastas, mas que é preciso cumprir o plano de metas da gestão e honrar o compromisso que fez com a população. “Ao longo dos próximos dias estarei definindo a construção de novos nomes que irão fazer parte da equipe que para nortear o início do próximo ano para Cuiabá”.

Para Pinheiro o remanejamento é importante, pois a dinamicidade e a produtividade dos novos secretários pode aumentar ainda mais o número de projetos e feitos da nova gestão.

“Temos uma equipe acima da média, mas é preciso mudar. O que não pode mudar é o cabeça. O perfil técnico tem que prevalecer. Tem que haver equilíbrio entre técnica e política”, argumentou.



No programa de recapeamento, a gestão irá buscar recursos para avançar e atender cerca de 350 km de asfalto para universalizar o Minha Rua Asfaltada



Programa Hora Estendida será ampliado e a gestão pretende trabalhar para criar mais duas mil vagas para educação infantil



Tente mover o mundo – o primeiro passo será mover a si mesmo.
Platão

PERFIL DO 3 AMÉRICAS É HACKEADO

No mês de novembro o Shopping 3 Américas teve seu perfil no Instagram hackeado. O caso já está sendo investigado pela Polícia Civil, mas o mal pede atenção aos clientes e amigos para possíveis contatos se passando pelo Shopping. Um novo perfil, aliás, foi criado. Segue lá: <http://instagram.com/shopping3americasoficial>.

ONDA DE AMOR

Em um ano atípico como esse, demonstrações de carinho e afeto nunca se mostraram tão necessárias. E é no Natal que essas atitudes ganham ainda mais emoção e relevância. Para contribuir com toda essa onda de amor, o Boticário desenvolveu sugestões de kits para presentear quem, apesar das circunstâncias, foi tão importante e se fez tão especial em 2020. Afinal, presentear é uma forma de agradecer e estar próximo. São mais de 80 opções de presentes. Vale conferir!

ARGENTINA EM CUIABÁ

Em tempos de pandemia, viajar um pouquinho por meio da dança não é nada mau, né? Foi com esse mote que a Urus Steakhouse, no Shopping 3 Américas, realizou uma noite de tango para seus clientes. A dança tipicamente argentina esquentou os corações (dos apaixonados ou não) e trouxe um acalento em um ano tão difícil. Por pedido dos clientes, a Urus promete mais noites de tango em 2021. Parabéns pela iniciativa!

AUTOEXAME

Você sabia que o melanoma é o câncer mais visível? Isto, pois costumamos nos olhar diariamente no espelho e, portanto, este autoexame nos permite atuar como a primeira linha de defesa contra a doença. E, quando detectado precocemente, o melanoma é um dos tipos de câncer mais curáveis. Conforme ressalta a médica dermatologista Karin Krause Boneti, é crucial olhar regularmente para a própria pele, bem como falar abertamente se detectar algo suspeito na pele de outra pessoa. Fique atento!

SOLIDARIEDADE

Além de demonstrar todo seu carinho com amigos e familiares, a compra de kits de presente no Boticário contribui com o futuro de jovens de comunidades carentes. Por meio do Instituto Grupo Boticário, em parceria com a ONG Recriando Raízes, o projeto Jovens em Transformação – que até o final do projeto atenderá quase cinco mil jovens de 16 a 29 anos, do Rio de Janeiro e São Paulo –, receberá cursos de capacitação em diferentes áreas, como saúde, beleza e tecnologia.

A renomada numeróloga Dinda está no Brasil para atendimentos. Logo vai estar em nossa capital. Para maiores informações acessar as redes sociais Ivanise Silveira Dinda



A primeira dama do estado Virginia Mendes e o governador Mauro Mendes



Prefeito da capital Emanuel Pinheiro



Argentina em Cuiabá



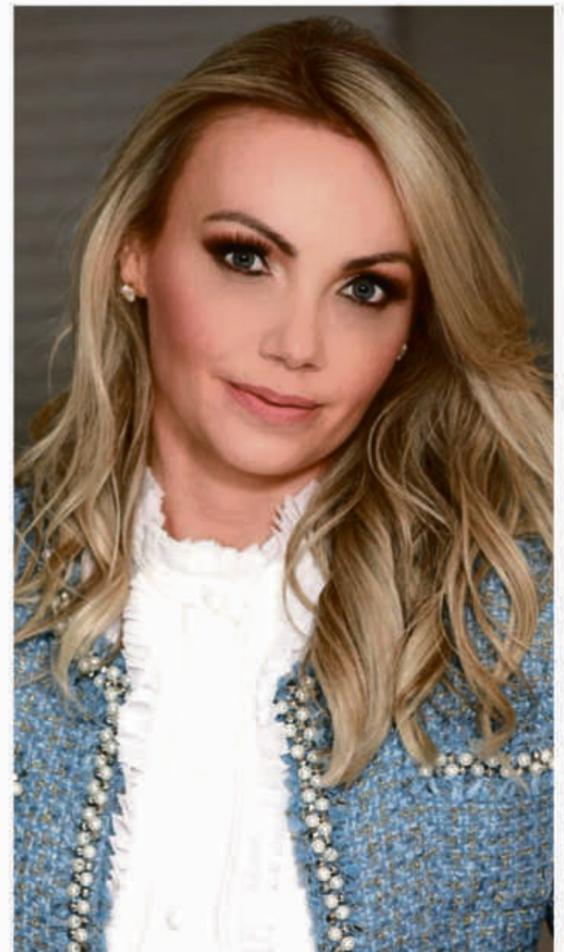
Dep Faissal Callil cuidando com muita competência de nosso estado.



Dr Ivens Cuiabano Scaff o médico poeta



A renomada numeróloga Dinda



Médica dermatologista Karin Krause Boneti

Xylux

Os aromas trazem cura, harmonia e nos desperta para a vida

www.xylux.com.br

100% NATURAL

ENEGRE CENDO

Instagram
@projeto_enegrecendo

Conversa com a historiadora Silviane Ramos Lopes da Silva

- Mestre pela UFMT
- Doutoranda da UFSCAR
- Integrante da Coordenadoria do Fórum Estadual de Mulheres Negras de Mato Grosso

Dia: 16/12/2020
Horário: 20:00

ALERTA

Com período de chuvas, é tempo de redobrar o combate ao mosquito

Temperaturas altas aumentam o número de focos de reprodução do mosquito Aedes Aegypti

Regina Botelho
Da Redação

O início do período chuvoso deve servir como alerta para o aumento dos casos de dengue e outras doenças transmitidas pelo Aedes aegypti.

Com a pandemia o dia a dia de vários profissionais, incluindo a rotina de quem trabalha nas ações de combate ao mosquito da dengue, uma das doenças que continuam preocupando continuamente ao longo do ano. Para tentar controlar a doença, as vistorias nas casas continuam, mas com as medidas de prevenção.

Segundo a Alessandra Carvalho - Assessora Técnica da Vigilância de Zoonoses de Cuiabá o uso de máscaras e o distanciamento social se tornaram obrigatórios.

Ela diz que Cuiabá tem 280 mil imóveis e os trabalhos não foram interrompidos, pois as ações foram reformuladas. "Apesar de todos saberem os cuidados que devem ter para prevenir a doença, sempre orientamos que o morador é responsável pelo seu espaço domiciliar e que ele não pode acumular criadouros em suas casas".

Com a chegada do período das chuvas, Alessandra Carvalho frisa que os

A forma mais eficaz de prevenção de dengue, zika e chikungunya é o combate ao Aedes aegypti, impedindo-se seu nascimento. Os principais criadouros do mosquito ainda



Dengue é uma doença viral transmitida principalmente pela picada da fêmea do mosquito Aedes Aegypti

são encontrados nas residências principalmente em quintais, como baldes sem tampa, vasilhas, pratos de planta e caixas d'água destampadas. Mas não se pode descuidar da atenção a pequenos reservatórios, como vasos de planta, calhas entupidas, garrafas, lixo a céu aberto, bandejas de ar-condicionado e poço de elevador, entre outros

"Nesse período de chuva pedimos a população que redobre a atenção no entorno do seu imóvel e dentro da sua casa".

A Assessora Técnica da Vigilância de Zoonoses de Cuiabá frisa ainda que em 2020 houve a circulação viral do Aedes Aegypti em maior proporção. Ela ressalta que o mesmo vetor



Principais criadouros do mosquito são encontrados em baldes sem tampa, vasilhas, pratos de planta e caixas d'água destampadas

do mosquito Aedes Aegypti transmite a dengue, Chikungunya e cicagungya e Zika Vírus. "Precisamos tomar consciência de redobrar a atenção com os cuidados. Ainda temos uma pandemia do coronavírus que é uma doença viral e acaba por confundir alguns sinais de sintomas. Porque toda doença de sintoma viral apresenta sintomas como febre, mal estar. Estamos orientando a população a procurar uma unidade de saúde para que busque orientação médica".

Limpeza

Com a chegada das chuvas, a tendência é de que apareçam novos focos de mosquitos diante da possibilidade de antigos reservatórios de água encherem novamente, reativando o ciclo do mosquito, cujos ovos podem sobreviver sem água até 450 dias.

A forma mais eficaz de prevenção de dengue, zika e chikungunya é o combate ao Aedes aegypti, impedindo-se seu nascimento. Os principais criadouros do mosquito ainda são encontrados nas residências – principalmente em quintais –, como baldes sem tampa, vasilhas, pratos de planta e caixas d'água destampadas. Mas não se pode descuidar da atenção a pequenos reservatórios, como vasos de planta, calhas entupidas, garrafas, lixo a céu aberto, bandejas de ar-condicionado e poço de elevador, entre outros.

VOCÊ MERECE
TER UM
FIM DE ANO
INCOMPARÁVEL.

Aproveite esses dias especiais para deixar a gratidão, a união, o amor e a esperança tornarem cada momento mais gostoso.

FELIZ NATAL E UM 2021
RECHEADO DE CONQUISTAS!

WWW.GRUPOCELEIRO.COM
f GRUPOCELEIRO @ CELEIROCARNES



amor
família
bênçãos
paz
tradição
doação
alegria
esperança
luz
memórias
amizade
gratidão
saúde
felicidade

Vivemos tanta coisa nesse ano tão peculiar, mas não podemos deixar que o espírito do Natal deixe de encher nossos lares de amor e fraternidade. Mesmo que ainda não possamos nos reunir com nossa família como gostaríamos de fazer.

Que o nascimento do menino Jesus renove a nossa esperança e nos traga paz.

Feliz Natal
E PROSPERO ANO NOVO

Janaina Riva
| APLICADORA DE MAKE-UP |

FESTAS E AGLOMERAÇÕES

Casos de Covid-19 devem explodir neste final de ano

Momento de preocupação se agrava com a proximidade das festas de fim de ano, época em que, tradicionalmente, há um aumento nas comemorações entre familiares e amigos

■ Da Redação

Mato Grosso voltou a registrar quase mil casos de covid em 24 horas, conforme boletim epidemiológico divulgado na última quinta-feira (17), elevando o alerta das autoridades de saúde do Estado, que preveem que a situação deve se agravar neste final de ano, quando a contaminação do coronavírus deve aumentar consideravelmente devido às festas, que vêm acompanhadas de aglomerações.

A situação começa a se agravar. Para se ter uma ideia, há seis hospitais em Mato Grosso com alto nível de ocupação de pacientes contaminados, sendo um deles, em Sorriso, com 100% da capacidade ocupada, e outro, em Rondonópolis, com 110%. As outras unidades de saúde em alerta são: Santa Casa de Rondonópolis, com 85% de lotação (dos 20 leitos, 17 estão ocupados), o Hospital Regional Hilda Strenger Ribeiro, em Nova Mutum, com 80% de lotação (de 20 leitos, 16 estão ocupados), Hospital Municipal Coração De Jesus, em Campo Verde, com 70% de ocupação (de 10 leitos, 7 estão ocupados) e o Hospital Regional de Água Boa, com 60% de ocupação (dos 10 leitos, 6 estão ocupados).

Já o Sindicato dos Estabelecimentos de Serviços de Saúde do Estado de Mato Grosso (Sindessmat) informou no último dia 9 de dezembro, que a taxa de ocupação dos leitos atualmente está em 60%. O sindicato diz ainda que está monitorando o comportamento do vírus no estado e que, se necessário, as unidades podem remanejar novos leitos exclusivos para o tratamento do novo coronavírus.



Em Cuiabá, a taxa de transmissão da Covid-19 aumentou. Desta forma, é necessário incrementar as ações de vigilância

As atenções e monitoramento foram intensificados devido ao aumento dos casos no país, já atingindo quase mil mortes diárias, fazendo crer que a chamada segunda onda da doença chegou ao Brasil.

De acordo com o pesquisador Domingos Alves, responsável pelo Laboratório de Inteligência em Saúde (LIS) da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto, já estamos na segunda onda. Ele vem acompanhando há oito meses os dados da pandemia brasileira como um dos responsáveis pelo portal Covid-19 Brasil, que reúne dezenas de especialistas de diferentes áreas em torno da produção de estatísticas e análises da propagação do novo coronavírus no país.

Sua avaliação é de que o Brasil está vivendo, assim como os Estados Unidos e a Europa, uma nova onda de contágios se baseia na evolução da taxa de reprodução (Rt) do coronavírus no país, que indica que a pandemia voltou a crescer por aqui.

No caso de Mato Grosso, e em especial Cuiabá, a situação ainda é de certa tranquilidade, mas a situação deve piorar com a chegada do Natal e Ano Novo, datas em que geralmente há reuniões familiares e festas em restaurantes, casas noturnas e clubes, um cenário perfeito para a proliferação da doença.

Enquanto em MT a situação ainda não é preocupante, no estado vizinho de Mato Grosso do Sul a ocupação de leitos já atinge quase 100%. No caso da Capital Campo Grande, tanto os hospitais particulares como públicos, estão com uso de UTIs (Unidade de Terapia Intensiva) à beira do limite. Conforme dados mais recentes repassados pelas unidades, a taxa de ocupação de leitos críticos está em 96%.

Então, Campo Grande segue com a pior taxa de ocupação em UTIs entre as capitais do país. Outras que estão em situação crítica são Rio de Janeiro (86%), Curitiba (87%), Florianópolis (87%) e Porto Alegre (92,6%).

Vale lembrar que no último dia 15, o boletim da Secretaria de Saúde apontou que a taxa de ocupação de leitos de UTI para pacientes com Covid-19 em Mato Grosso havia aumentado de 39% para 43% em 24 horas, mostrando um aumento exponencial de casos da doença.

Em Cuiabá, a taxa de transmissão da Covid-19 aumentou. Desta forma, é necessário incrementar as ações de vigilância, pois isso pode indicar o crescimento da transmissão do vírus, segundo a Secretaria Municipal de Saúde (SMS). A taxa é uma estimativa de como a doença se espalha. Quando este número está inferior a 1, espera-se queda nos casos. Já quando está superior, espera-se aumento. Portanto, na capital mato-grossense, cada paciente infectado por transmitir a Covid-19 para 0,96 pessoa, isso quer dizer que cada 100 que testam positivo passam o vírus para outros 96 cidadãos.

Na semana entre 6 a 12 de dezembro, estimou-se o Rt em 0,96, tendo aumentado quando comparado às duas últimas semanas. Embora haja bastante oscilação nos valores de Rt, que estava sendo mantido inferior a 1,0 desde o período entre 28 de junho a 04 de julho, a elevação a possibilidade do aumento da força de transmissão podendo interromper a desaceleração da disseminação do vírus.

Agora, o momento de preocupação se agrava com a proximidade das festas de fim de ano, época em que, tradicionalmente, há um aumento nas comemorações entre familiares e amigos, fluxo maior de viagens e maior movimento nos comércios.

Um estudo da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) aponta que o aumento do número de casos e internações por Covid-19 em vários estados que vem sendo registrado desde o início de novembro está encontrando um sistema de saúde menos preparado para atender à demanda por leitos de enfermarias e unidades de terapia intensiva (UTIs), não só nas regiões metropolitanas, mas principalmente nas cidades menores do interior.



A inovação está em nosso DNA

Desejamos um **Feliz Ano Novo** a todos e que possamos continuar realizando em 2021!

log,lab.
INTELIGÊNCIA DIGITAL